

# ひまわり

12月号

## もう一人行進曲

1. もうこのままにはしない 子どもたちの命  
大事に守り 大事に育む  
こんな あたりまえのことを  
もうあきらめたりしない わたしたちの仕事  
ひとり一人の未来を育てる  
なんて誇り高い使命  
子どもたちに もう一人 もう一人 保育士を  
いっしょに働く仲間たちを ここにもう一人
2. もうだまってははいない 子を持つ親たちは  
だれの子とも 平和に暮らし 友だちと育ちあう  
もう待ってはられない 働きながらも  
頼りにできる 支えてくれる これからも拠り所  
子どもたちに もう一人 もう一人 保育士を  
いっしょに働く仲間たちを ここにもう一人

「声をあげれば変えられる。あきらめず続けましょう！」秋晴れの日比谷野外音楽堂に、大人たちの決意が響き渡りました。1800人が集まった保育大集会。オープニングは「子どもたちにもう一人保育士を」の運動から生まれたこの歌でした。大船ひまわり保育園からも2人の保育士が参加しました。

76年ぶりに4・5歳児の保育士配置基準が改善されましたが、現場では職員が増えたという実感はありません。各地で災害が相次ぐ中、「これで子どもの命が守れるのか」という不安も募ります。どの年齢でも改善してほしい。

「もう一人、いやもう2人、3人保育士を」の声はますます切実です。

## 12月行事

- 6・13・20日(金) 体操教室  
5日(木) おもちつき  
10日(火) 避難訓練  
11日(水) 誕生会  
12日(木) 歯科検診9:30~  
17日(火) 身体計測  
18日(水) お茶を楽しもう  
19日(木) クリスマス会  
29日~1月3日年末年始休み

お誕生日おめでとう！

今月のお誕生児は  
8名のお友だちがいました！

## 園長だより

先日、今年度になって3回目の「おにぎりの日」がありました。日頃の保育では、散歩先で遊んだ後、「給食食べに帰ろうか。」と子どもたちに言うと、必ずと言っていいほど「やだー、もっと遊びたい！」という返事が返ってきます。それはそれで、遊びが楽しかったのだな、と保育士は嬉しかったりするのですが。「おにぎりの日」はそんな子どもたちの「もっと遊びたい」という気持ちを大切に、時間を保障したくて、考えた行事です。(保護者の皆様には、いつもおにぎりのご協力をありがとうございます。)

今回、ぞう組さんはモノレールに乗って、片瀬東浜海水浴場の海へ行きました。貝殻拾いをするつもりが、みんなで波と追いかけてっこをして楽しんだそうです。集合写真を見るととても良い顔をしていましたよ。

前回、きりん組さんはバスに乗って、芋ほり遠足の近くの戸塚西公園へ行きました。途中の道で、なんと大きな蛇に遭遇したそうです。図鑑や動物園では見たことがあっても、目の前で動いている実物を見た子は、あまりいなかったのではないかと思います。子どもたちは驚きのあまり、目を丸くして見入っていたそうです。

前回、うさぎ組さんはフラワーセンターへ行きました。いつもは時間がなくて寄れない温室にも行くことが出来て、満足げに帰ってきました。

「おにぎりの日、どうだった？」と帰ってきた先生たちに聞くと、「こんな事があって」と生き生きした表情で語ってくれます。その話を聞いて、表情を見て、子どもたちにとっても充実した時間だったことが感じられて、私も一緒に嬉しくなります。

たっぷり時間があることでたくさん遊べたり、じっくりと遊びこめたり、いつもと違う場所に行けたり、出会いが広がったりします。

大船ひまわり保育園はビルの中にある保育園ですが、子どもたちが、子どもの時代を生き生きと、子どもらしく送れるように、これからも考えていきたいと思えます。

### \* 給食室のひまわり弁当 \*

給食の先生からの提案で、給食室で作ったお弁当を子どもたちが食べる、「給食室のひまわり弁当」という試みが始まりました。10月はリス組、11月はうさぎ組でした。あいにく天気が優れず、散歩先ではなく部屋の中でのお弁当となりましたが、給食の先生が心を込めて作ってくれた、かわいいお弁当にみんなワクワク! 「おいしくて、ほっぺたが落ちそう。」「ぜーんぶ好き!」と言いながら食べていました。2~5歳児クラス対象で行います。楽しみにしててくださいね。

## **\* おもちつきの日 \***

12月5日（木）に4階ホールでおもちつきをします。臼と杵を使っておもちつきを行うことを通して日本の文化に親しんだり、もち米の形状の変化やおもちの感触を味わったり、食べたりすることを楽しみます。おもちをつくのは2～5歳児です。

## **\* サンタが園にやってくる \***

12月19日（木）にクリスマス会があります。全クラスが4階ホールに集まる予定です。今年もサンタさんがプレゼントの入った袋を持って登場します。白いおひげのサンタさん、子どもたちの目にはどう映るのでしょうか。当日は子どもたちが、クリスマスの歌をうたい、職員が出し物をします。

## **\* 署名のご協力ありがとうございました \***

「2024年度すべての子どもたちにゆきとどいた教育を求める全国署名」「国・自治体の責任を堅持・拡充し、保育・学童保育の基準・施策の抜本的改善と予算増額を求める請願書」の署名にご協力いただき、ありがとうございました。子どもたちの保育や学校の環境を良くするために、国会や県議会に届けたいと思います。

## **\* お知らせ \***

### **・ 幼児クラスの水筒について**

大船ひまわり保育園では、3～5歳児の子どもたちが水筒を持って散歩に出かけています。水筒を持って歩く子どもの転倒事故についての情報と注意事項が、消費者庁・国民生活センターから出されました。「水筒はなるべくリュック等に入れましょう。」とありましたので、事故を防ぐために、子どもたちは水筒をリュックに入れてお散歩に出かけています。

### **・ 他園との職員交流**

12月25日（水）、鎌倉市内にある、たんぽぽ共同保育園の保育士2名が職員交流でクラスに入ります。（大船ひまわり保育園からも2名行かせていただきます）お互いの保育を学び合い、交流できる良い機会にしたいと思います。

### **・ 年末には衣類かごの中身をお持ち帰りください。**



# こあら・ひよこぐみだより



舞い散る枯れ葉や冷たい風に、本格的な冬の訪れを感じるこの頃ですが、寒くても元気いっぱいなこあら組さん。11月で全員が1歳になり、ますますパワーアップしています♪みんなの登園後は絵本を読み、朝の会がスタート！『おはようの歌』を歌うと名前を呼びます。自分が呼ばれていると分かり、ニコニコしたり手を上げたりして応えてくれる子が増えてきました。身支度をしたら戸外へ出発！高月齢児さんは歩いて、低月齢児さんは立ち乗りバギーに乗って行けるようになりました。いつものお散歩コースを「あ！〇〇！（魚、鳥、電車）」と色々な発見を教えてくれるながら道中も楽しんで公園まで向かいます。公園では気になる所へ探索に行きます。滑り台にも挑戦できるようになり、腹ばいになって“おしりから（滑る）”がずいぶん上手になって、ニコニコしながら自分で滑り降りています。落ち葉のサクサクとした感触や投げたときのヒラヒラ舞う様子に大喜び！砂の感触にも慣れ、サラサラ、しっとり、ひんやり…五感を使って遊んでいます。

11月の製作では、筆と空き容器を使って黒画用紙に絵の具で色を付けました。クリスマスのイメージで赤・緑・黄・白色をトントンとして色の重なりを楽しみました。手の力がついて筆をしっかり持ち製作をする姿に成長を感じます。

こうした日々の活動の為には、健康な身体での登園が望ましいです。保護者の方には、引き続き家庭での十分な休息と朝ごはんの保障、『早寝早起き朝ごはん』をお願いします。保育園でも体調管理に気を配りながら寒い冬を元気に過ごしていきたいと思えます。

## 今月のねらい

### こあらぐみ

- ・気候や体調に留意し、動きやすい服装、薄着で過ごす。
- ・自分の行きたいところへ行き、全身を使って探索活動をする。

### ひよこぐみ

- ・冬の自然に触れ、戸外遊びや散歩を楽しむ。
- ・遊びや生活の中で、保育者や友だちとのやり取りを楽しむ。

## ひよこぐみ

寒さも少しずつ厳しくなり、冬の訪れを感じるころとなりました。あっという間に時は過ぎ、今年も残りひと月となりました。子どもたちも随分成長して視野が広がり、お友だちと一緒に何かをすることを楽しんだり、良い事もやってほしくないなと思う事も真似っこして楽しむ姿が多く見られます。保育者が「危ないから…」とお友だちに言ってる横で同じことをし、お互いになっこりし合い気持ちを共有しながらいたずらも一緒に楽しんでいます。（笑）

現在ひよこ組では、りす組さんに向けて散歩中歩くことをたくさん取り入れています。（来年度バギーは使わなくなります。）思いが強くなり、保育者と手を繋ぎたい、〇〇ちゃんとじゃないと繋がらないなど、それぞれの思いを出しながらの散歩スタート。思いをそれぞれ受け止めながら納得いくように対応しているので、出発が遅くなってしまいうこともあります。散歩先でなるべくたくさん遊ぶ時間を作れるように、早めに散歩に出る事を心掛けています。靴下や靴も、『ジブンデ』の気持ちを大切にしながらさりげなく援助し、自分で出来たという達成感を感じ、自信へと繋がっていくようにしています。かかるとに紐を通すところがある方は、紐を通して頂けると子どもたちも履きやすくなりますので、紐付けをお願いします。また、お家でも一緒に履いてみたり、手を繋いで歩く機会を取り入れてみて下さいね。今月も寒さに負けず、たくさん体を動かして遊ぶ事を楽しみたいと思えます。



## 今月の歌



- ・きらきら星
- ・おもちゃのチャチャチャ
- ・あわてんぼうのサンタクロース





# いす・うさぎだよ



## ★いす

今年も残り1ヶ月になり、寒さが身に染みる季節となりましたね。お散歩に出ると冷たい風に鼻を赤らめながらも、寒さに負けずに元気に遊ぶ子どもたちの姿にたくましさを感じます！

少しずつお散歩の距離がのびて、遠い公園に行く事が増えました。公園までの道では、道端の普段と違うところを見つけて、「クリスマスツリーが置いてあるよ」「今日寒いからねちゃんいないのかなあ？」と発見を楽しみながら歩いています。公園では「もういいかい？」と保育者が声を掛けると「まーだよ！」とかくれんぼが始まります♪お友だちと同じ場所に隠れて「しーっ！」とドキドキした表情で隠れたり、ついつい「ここだよーっ！」と飛び出したりする子ども達の様々な微笑ましい姿も！また、みんなで一緒に簡単な鬼ごっこに挑戦してみると、保育者を真似て歌ったり逃げたりするうちにルールをしっかりと理解していきだんだん上手に出来るようになってきました。今後も簡単なルールの遊びを少しずつ取り入れながら、みんなで遊ぶ楽しさを感じられるようにしていけたらと思います。

また、先日のおにぎりの日にはあいにくの雨で園外で食べる事はできませんでしたが、楽しみにしていたおにぎりを嬉しそうに食べていた子どもたち！おにぎりのご用意、ありがとうございました。



## 今月のわらい

- いす** ・季節の行事に喜んで参加する。
- ・季節の移り変わりに気付き、その変化を保育者と共に見つけ言葉にして楽しむ。
- うさぎ** ・十分に体を動かし、寒さに負けず元気に遊ぶ。
- ・友だちとイメージを共有しながら、簡単なルールのある遊びや表現を楽しむ。



## ★うさぎ

今年も早いもので、あと1か月となりました。先日のお芋掘りでは、公共のバスに乗って戸塚西公園近くの畑まで行ってきました。畑に着き、早速掘り始めると「あ！見えた！お芋がいるよ！」と夢中になって掘り進めます。底の土が硬く苦勞する場面もありましたが、大きなお芋を掘り上げて「出た～！」とカメラマンさんの前へ持って行くのでした。たっぷり土と触れ合ったあとは、お待ちかねのお弁当の時間。青空の下、お弁当を嬉しそうに食べていました。帰り道では、大きなお芋の重さに負けず頑張って歩く子どもたち。自分で持って帰るんだという強い気持ちも感じられました。先日、掘ったお芋を使ってさつまいもパイを作りました。ふかした芋を潰して混ぜて、ワンタンの皮に包むお手軽レシピです。お料理大好きなうさぎさんは、「僕たちに任せて！」と抜群の集中力で次々作っていき、こちらが想定していた量の2倍以上作ったお子さんも！作ったパイは、おやつ時間に美味しく食べました。12月中旬にも、美味しいクッキングを予定しています。楽しみにしててくださいね。さらに、給食の先生が作ってくれたひまわり弁当の日もありました。給食の先生たちがお部屋に見に来てくれると、「全部好き、好きなものばかり！」「おにぎりの中はシャケ入ってた！」とご報告をして、キラキラの笑顔で平らげたのでした。

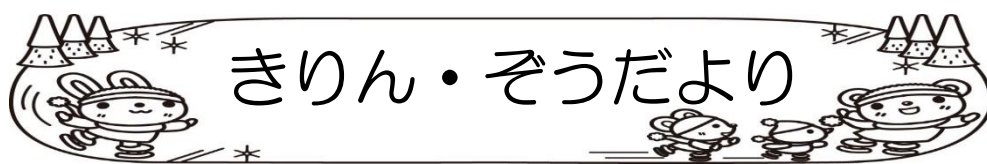
おにぎりの日を通して、お弁当にもすっかり慣れてきた様子。準備のご協力をいただき、ありがとうございました。

## 今月のうた

赤鼻のトナカイ  
あわてんぼうのサンタクロース







# きりん・ぞうだより

## ☆きりんぐみ☆

朝から肌寒い風が吹きいつの間にか子どもたちも衣替えをして長袖になりました。それでもお散歩に出ると皆元気いっぱい！身体を沢山動かして遊ぶ姿が見られます。

先日3回目のおにぎりの日がありました。子どもたちにも浸透してきた様子で「あしたは外で食べるんだよね」「隣同士で食べようよ」と友だち同士での会話も楽しそうです。当日になるとあいにくの雨。「外にでられないかな…」と心配そうな子どもたちでしたが、事前に雨の日の予定で決めていた玉縄図書館まで行こうとお話すると「やったー！」「行ったことないかも」「おにぎりどこで食べるの？」と様々な反応を見せてくれました。早速リュックに必要な持ち物とおにぎりを入れて準備完了♪レインコートを持って行こうとすると、少しずつ雨も弱まりほとんど降っていない様子。「今のうちに行こう」と手をつないで元気良く出発です。歩きながらも図書館はどんな場所か、どんなお約束があるかを聞いてみると、静かにする、楽しい場所、みんなの場所など…子どもたちなりにイメージをもっていました。到着して受付の方がにっこり。「どうぞ」と言ってくれるとホッとしながらも、それぞれが「しーーーーー…」とお約束を守ってくれている様子。館内を自分たちで歩き、本があった場所を覚えて…静かにしながらも友だち同士で楽しめたようです。思ったより長く楽しむ事が出来た後は玉縄児童公園へ！屋根がある場所にシートを敷き、おいしいおにぎりを沢山頬張っていました♪晴れの日の山探検に行けなかった事は少し残念でしたがとても良い経験になりました。最後は公園で発散するよう走って走って！思い切り鬼ごっこを楽しみました♪

### きりんぐみねらい

- ・制作活動に楽しみながら参加して、自分の考えやイメージを表現する。
- ・気持ちや考えを相手に伝えながら、友だちと関わり楽しく遊ぶ。

### ぞうぐみねらい

- ・年末の楽しい気持ちを友だちとおしゃべりしながら共有し楽しく過ごす。
- ・拾ってきたどんぐりや松ぼっくりを使って製作を楽しむ。

### 今月のうた

- ・あわてんぼうのサンタクロース。
- ・クリスマスうたがきこえてくるよ。
- ・ヤッターサンタがやってくる。
- ・うさぎ野原のクリスマス。

## ☆ぞうぐみ☆

だんだんと涼しくなり、過ごしやすくなってきました。遠出の散歩をする事も多くなり、子どもたちは体を存分に動かすことができ毎日とても充実した笑顔を見せてくれています。さて、最近は散歩先に行くとき真っ先に目に入ってくるのは‘どんぐり’や‘まつぼっくり’「みつけた！」「これおおきいよ！」「帽子付き発見！」と目を輝かせて拾う子ども達が、園に帰ってきて始めたのは‘どんぐり笛’作り。一度教えると「私も！」「ぼくも！」とぞう組の中でブームになりました。音が鳴るのはなかなか難しいですが、教え合いながら上手に鳴ると「出来た！」と大喜びです。また、クリスマス会で使おうと、どんぐりのマラカスも作りました。自分でどんぐりを容器に入れる量を決め、好きなテープやマジックで色を付け…同じものを作ったとは思えない程一人ひとりがちゃんと考え個性豊かに作り上げました。「どんぐりに顔を書いてお人形にしたい！」「どんぐりのこま、どうやって作るの！？」「早くクリスマス飾り作ろうよ！」と自分で作るおもちゃや飾りに興味いっぱい、やる気一杯の子ども達。これからどんな作品が生まれてくるのか。とても楽しみです。また、新しく楽器遊びを始めました。普段なかなか触る事のない、トライアングルやカスタネット、タンバリンも大人気でしたが、一番うれしそうにしていたのは‘ハンドベル’（メロディーベル）「ドの音鳴らしたい！」「ソの音はどんな音かな！？」みんな笑顔いっぱいで音を鳴らしていました。今年はぞう組さんでクリスマス会の時にハンドベルをやる事にしました。練習も楽しくて、何度も何度も「もう一回！」と楽しんでいます。これからも子ども達の興味いっぱいな遊びをたくさん取り入れていきたいと思えます。

# きゅうしょくだより 12月

早いもので、今年も残すところあと1ヶ月となりました。インフルエンザや胃腸炎の流行る時期ですが、クリスマスやお正月など、お楽しみも多いこの季節。しっかり食べて元気よく過ごしましょう!!

## 12月の行事食

12月5日	餅つき
12月11日	誕生会
12月18日	お茶会
12月19日	クリスマス会
12月20日	冬至

12月5日はお餅つきを行います。

ぞうさん・きりんさん・うさぎさんは、自分たちでついた出来たてのお餅を給食としていただきます。お雑煮・きな粉砂糖しょうゆの3つの味で食べる予定です。

ひよこさんとりすさんは、さつまいももち米と一緒についた芋もちを食べます。さつまいもが入ることで、ほんのり甘みがあるお餅になります。もち米だけのお餅より軟らかく出来上がるので、喉に詰まりにくいお餅になっています。

12月19日のクリスマス会では、お昼とおやつにクリスマスの行事食を提供予定です。ぞうさんときりんさんは分園でバイキング形式での昼食となります。久しぶりのバイキング、みんな沢山食べてくれると思うので、頑張ってお作りしたいと思います。

今年の冬至は12月21日です。園では前日の20日のおやつにかぼちゃを使った団子入りのぜんざいを提供予定です。縁起の良いかぼちゃを食べて、風に負けないようにしましょう!!



## 体調不良の時の食事



寒暖の差があり、体調を崩しやすくなる時期です。また、寒さが進むにつれて、胃腸炎やインフルエンザなどの感染症が流行していきます。体調不良のときは、いつもの食事ではなく症状に合わせた食事をしましょう。

下痢やお腹のゆるい時：刺激のない消化の良いものにしましょう。

※ 消化の良い食べ物：おかゆ、うどん、豆腐、白身魚、じゃが芋、りんご（すりおろし） など

※ 消化の悪い食べ物：シリアル、乳製品、さつまいも、フルーツ（かんきつ類）

揚げ物等、油を使ったもの など

消化の良い食べ物とは、消化に時間がかからず、胃腸への負担が少ない食べ物のことです。

油脂を多く含んでいるもの、食物繊維を多く含んでいるものはやめましょう。

食材を小さく切ってしっかり煮て柔らかく調理することも、消化を助けます。反対に生野菜などは消化しにくいので避けましょう。

発熱：白湯や麦茶などの水分をしっかりととりましょう。

発熱により体力を消耗しているため、エネルギー補給のため、炭水化物（糖質）を中心としたものを与えましょう。身体が熱を持っているため、冷たく、のど越しのよいゼリーやプリンなどが良いでしょう。

病気になるようにするには、うがい・手洗いなどで予防すると共に、バランスの良い食事と、十分な睡眠をとり、生活リズムを整えることが重要です。