

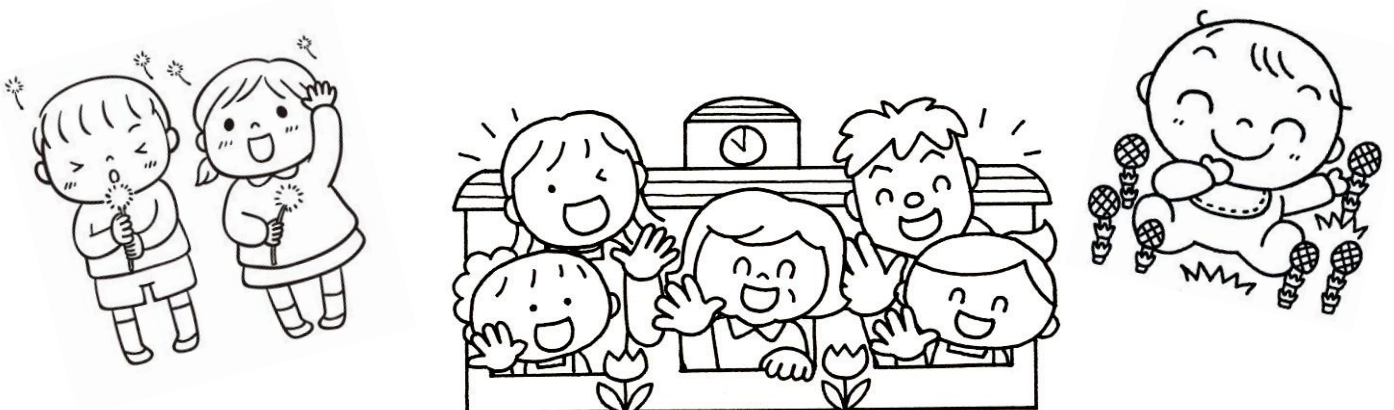


春は出会いと別れの季節です。昨日 12 名の年長児が大船ひまわり保育園を卒園しました。そして翌日の今日、0 歳児 9 名、1 歳児 4 名、4 歳児 1 名の新入園児を迎えて新しい年度が始まりました。今まで家庭で大切に育まれたお子さんが、今日からは保育園で友だちと共に成長します。

大きく変わる環境変化に不安になったり、登園時に大泣きしたりすることもあるでしょう。しかし子どもは不安に思いながらも、大泣きしながらも、周りをよく見ています。全身で感じています。私たち職員はその気持ちを大切にしながら寄り添っていきます。そして、「この先生と一緒に安心」「ここは安心できる場所」と少しずつ保育園の生活に慣れていきます。登園時、笑顔でバイバイする日がやってきます。進級したお子さんも、新しい部屋、新しい担任にドキドキ緊張していると思います。何か気になることがありましたら、気になることがなくても、どうぞ職員に遠慮なく声をかけてください。

先日、卒園児が職員に手作りのメダルをプレゼントしてくれました。私ももらいましたので大事に家に飾りました。後日、その子のお母さんが「うちの子は園長先生にメダルをあげるんだ、と張り切っていました。園長先生はどの色が好きかな？どの飾りがいいかな？と一生懸命に考えて作っていたんです。」と話しかけてくださいました。「このメダルにそのような思いが込められていたんだ。」と私は胸がいっぱいになりました。これからも形に込められた思いを感じ、大切にしたいと思います。そして卒園児に人を思う優しさが育っていることを感じて、とても嬉しく思いました。

大船ひまわり保育園は、子どもと保護者、職員で共に育つことを大切にしています。お子さんの成長を保護者と職員で支え、共に喜び、時に悩み、一緒に歩いていきたいと考えています。なにとぞよろしくお願いいたします。



# きゅうしょくだより 4月

ご入園・ご進級おめでとうございます。今年度もよろしくお願ひいたします。4月はお部屋の移動や新しい担任やお友達など、環境の変化が多くあり、新生活に慣れるのに精いっぱいだと思います。給食でも進級にあたり、食器の種類や給食の提供量が変わりますが子どもたちのペースに合わせ、無理なく進めていこうと思います。

## 大船ひまわり保育園の給食



美味しく・楽しく、給食の時間を楽しみにもらえるよう給食室の職員一同、日々給食作りに励んでいます



### 手作りの給食

毎日手作りの給食・おやつを提供しています。節分（恵方巻き）、ひな祭り（ちらし寿司・三色団子）、クリスマス会等の季節の行事食や、月に1度のお誕生日会のケーキ、お茶会の和菓子も給食室で作っています。



### お米

日本有数の米どころ、山形の庄内産のお米を使用しています。このお米は、農薬の使用量を通常の1/20以下とするなど、環境や健康に配慮した、特別栽培米のコシヒカリになります。

お米はお昼の主食やおやつ・補食等で毎日食べるものなので、安心・安全なお米を選んでいきます。



### 離乳食

離乳食は初期・中期・後期・完了期の4つの段階を経て、乳児食へと移行していきます。離乳食とは、『食べる』という一生続ける活動の基盤を作るもので食生活の土台となります。「噛む」「飲み込む」事を覚え、色々な食べ物を食べることで、食事の楽しみも学んでいく大切な時期です。

保育園では、0歳児の保護者の方向けに離乳食試食会を行い、保護者の方と共に子どもたちの「食べる意欲」を育てていきたいと思っています。



### 献立

園での給食は2週間の献立を1サイクルとして1ヶ月に2回、同一メニューで提供しています。1回目に食べられなかったメニューでも、味や見た目を忘れないうちにもう一度同じメニューが出てくることにより『これ食べたことある!』を感じてもらい、食材や料理に慣れていくことが出来ます。1ヶ月で提供するメニューの数は多くはありませんが、繰り返すことで1サイクル目で出た献立の改善点を次回に反映しやすくなるので、子どもたちが食べやすくなるような工夫を重ねています。



当日のお昼とおやつは、事務所前にサンプルを展示しています。サンプルはうさぎ組の提供量になっています。ひよこ組・りす組は、展示量より提供量が少なく、きりん組・ぞう組は展示量より提供量が多くなっています。

お迎えの際にぜひご覧になって下さい。

この他にも、季節ごとのクッキングや野菜の皮むきなどのお手伝いを、給食室の職員も子どもたちと一緒にしています。今年度も子どもたちと共に色々な『食』を体験していきたいと思ひます。

こちらでは行事に関するお知らせや、お願いごと、誕生児の紹介等をしていきたいと思ひます☆

## 毎月の行事予定

- ・誕生会は毎月第4水曜日（変更もあり）に午前中、4階ホールの園児が集まりみんなで祝いします。
- ・避難訓練は月に1回、玉縄交流センターと合同避難訓練が年2回、引き取り訓練（保護者参加）を年1回行っています。火災、地震、不審者侵入等を想定した訓練です。子どもたちの安全を守るためにも、お迎え時など遭遇した際には、一緒に避難をお願いします。
- ・身体測定、健康相談は鎌倉市の保健師が2ヶ月に1回巡回し、身長、体重を計測してくれます。巡回のない月は保育士が計測します。保健師の方は、子どもたちの発育状況の把握や健康の相談にもものってくださいます。気になる方はお声掛けください。

## 特別な行事予定

今年度もスタートし、新しいクラス、新しい担任との顔合わせとして「園集会」を行います。各ご家庭1名のご参加で、下記のように開催いたします。お忙しいとは思ひますが、ぜひご参加ください。

日時：令和8年4月12日(土) 9時00分～11時15分

①こあら・ひよこ・りす 9時00分～10時00分

②うさぎ・きりん・ぞう 10時15分～11時15分

場所：本園4階ホール

内容：全体でのお話・クラス懇談会

\*お子さんはご家庭で見てくださいよう、ご協力をお願いいたします。お家での保育が難しい方は園長までご相談ください。

☆その他の行事は「年間行事予定」をご確認ください。

## お知らせ



☆きりん組（旧うさぎ組）のお友だちが1名3月末で退園になりました。

新しい園でも楽しく過ごしてくださいね。

☆保育士1名が3月末で退職しました。遊びに来てくださいね。待っています。

☆保育園で徴収する物の金額をお知らせいたします。

0～1歳児目つき帽子	1080円	2～5歳児カラー帽子	1070円
連絡帳 0～2歳児	500円	連絡帳(3～5歳児)	80円
おたよりケース	290円	自由画帳	360円
クレヨン	750円	布団リース代(1児童につき)	3500円(年)
給食費(幼児)	(主)2000円 (副)4900円	体操服(自由購入)	(上)3300円 (下)2500円

☆使用済みの紙おむつは業者に依頼して保育園で処分します。徴収はありません。

☆保育参観、保育参加の給食代(275円)、年長お泊り保育代は別途徴収します。

保育参観、参加の可能時期は6月～2月(プールの時期除く)です。各クラスで可能な月日を掲示しておりますので、早めにご参加ください。

## お願い

☆パンやお菓子など食べ物を手にしたままの登園やリュックの中に混入などはご遠慮ください。

アレルギー反応を持つお子さんもいますので、保育園に食べ物を持ち込まないようお願いいたします。

☆ご家庭で薬を服用していたり、ホクナリンを貼って登園する場合は、連絡帳にご記入ください。

(0~2歳児は健康の欄に書いてください) 登園時に口頭でもお伝えください。\*市からの要請です。

## 新年度に当たっての保育園からの確認



①お子さんの体調が悪い時は無理をせず、お休みしてください。発熱、下痢、嘔吐の際は必ず受診をお願いいたします。土日祝日で発熱、下痢、嘔吐した場合も受診し、登園しても良いかどうかを確認していただきますようお願いいたします。

②園で発熱した場合は37.6度(園医より)で、下痢、嘔吐、感染症の時は、ご連絡いたしますので、速やかに迎えをお願いいたします。発熱した翌日は再度熱が上がる可能性がありますので1日様子見の為に休みください。

③お迎え時に保護者の方、お連れの方の体調が悪い時には、1階から園にお電話ください。職員がお子さんを1階まで連れて行き、お引渡しします。

④登降園の時間、お迎え者に変更がある場合は、口頭でお伝えいただくか、電話かメールでお知らせください。特に迎え時間が少しでも過ぎる場合は、必ずご連絡ください。

⑤保育時間は基本、保護者の勤務時間+通勤時間となっています。

お子さんは常に保護者のお迎えを待っていますので、速やかに迎えをお願いいたします。送りも同様。

1日頑張ったお子さんを、お迎え時にはぎゅっとハグしてあげてください!

またお約束時間はその時間帯で預けられる時間となっています。

保育士の人数配置も関係しておりますので、お約束時間の送迎にご協力ください。



~4月にお誕生日を迎えるお友だち~

1歳★3名

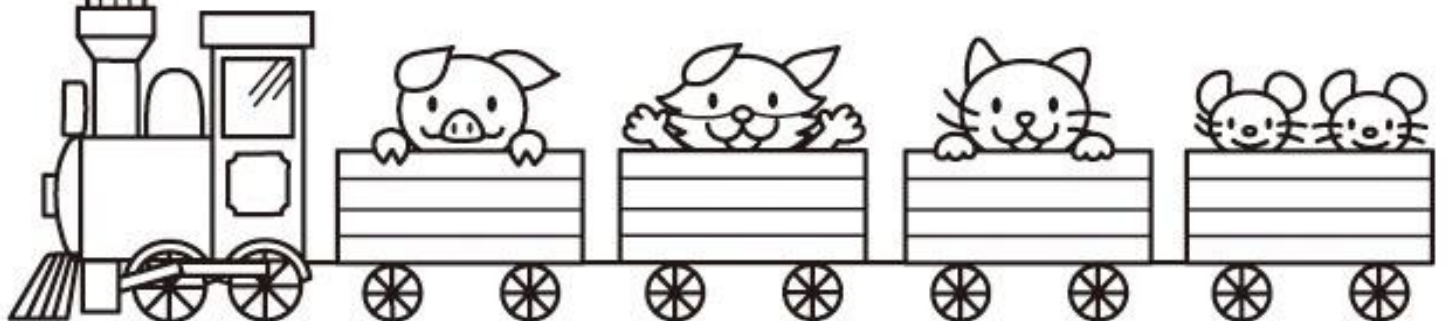
4歳★2名

5歳★2名

6歳★2名

の9名のお友だちが誕生日を迎えました!!

☆おたんじょうおめでとうございます☆



令和8年度 年間クラス懇談会 予定表

	第二回	第三回
こあら	9/25 (金)	2/5 (金)
ひよこ	11/6 (金)	2/26 (金)
りす	10/2 (金)	3/5 (金)
うさぎ	9/11 (金)	3/19 (金)
きりん	10/23 (金)	1/22 (金)
ぞう	10/16 (金)	2/19 (金)

場所：今年度も本園の会議室を利用します。

各クラスで掲示をご確認頂き、会場にいらして下さい。

会場が取れない場合は、分園で行います。

時間：15時10分から16時で実施します。

会場の関係で上記の時間で行わせていただきます。

また時期が近くなりましたら、担任よりお知らせがありますので、ご確認ください。

保護者の皆さんと懇談するいい機会です！

是非ご予約に入れていただき、参加して頂けたらと思います。

よろしくお願い致します。



# こあら・ひよこぐみだより

## ☆入園・進級おめでとうございます☆

いよいよ新しい1年の始まりです！こあらぐみは9名、ひよこぐみは4名のお友だちを新しく迎えます。新しいお部屋、新しい担任で不安や寂しさを初めは感じるかもしれませんが、沢山のお友だち、先生たちといっぱい触れ合っていきながら、少しずつ新しい生活に慣れていければと思います。1年間よろしくお願ひ致します。

### 今月のねらい

#### ★こあら★

- ・園生活の環境に慣れ、保育者と一対一の関わりをたくさん持ち、信頼関係を築いていく。
- ・安心できる雰囲気の中で、機嫌よく過ごす。

#### ★ひよこ★

- ・一人一人の生活リズムを大切にしながら、新しい環境に慣れる。
- ・保育者との関わりの中で好きな遊びを見つけ楽しむ。

### 今月のうた

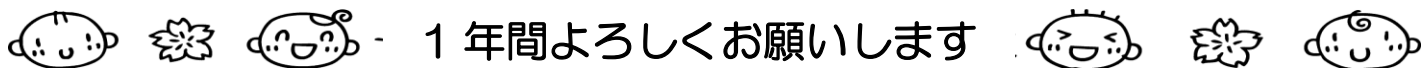
- ♪つくしんぼ
- ♪ちょうちょう
- ♪はるがきたんだ

### ✿こあらぐみのお友だち✿

9名のお友だち紹介☆

### ✿ひよこぐみのお友だち✿

13名のお友だち紹介☆



### こあらぐみ

ご入園、おめでとうございます。初めての事ばかりでドキドキだと思いますが、無理せず少しずつ慣れていけたらと思っています。1年間、どうぞよろしくお願ひ致します。

### ひよこぐみ

ご入園・ご進級おめでとうございます。新しく4人のお友達がが増えて、13名となりました。子どもの気持ちに寄り添いながら、笑顔いっぱいで楽しんで過ごせたらと思います。1年間、よろしくお願ひ致します。

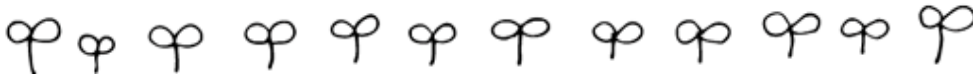
# 4月

# りす・うさぎだより



☆進級おめでとうございます！

いよいよ新しい環境での新しい生活が始まります☆！  
子どもたち一人ひとり、それぞれのペースを大切にしながら、いろいろなことを思い切り楽しんでいきたいと思います。一年間よろしくお願ひいたします！



## ○今月のねらい

- りす**
- ・新しい環境や保育者に慣れて安心して過ごす。
  - ・保育者に気持ちを受け止めてもらい、安心できる環境の中でのびのびと過ごす。
- うさぎ**
- ・進級した喜びを感じ、簡単な身の回りの事を自分でしてみようとする。
  - ・春の自然に触れながら、のびのびと遊ぶ事を楽しむ。

## ♪今月のうた

- ・ぶんぶんぶん
- ・チューリップ
- ・はるがきた



## ☆りすぐみのおともだち

13名のお友だち紹介☆

## ☆うさぎぐみのおともだち

13名のお友だち紹介☆

## りすぐみ

ご進級おめでとうございます！3階から4階にお部屋が移ってドキドキワクワクのりす組での生活が始まりますね！  
子ども達と沢山笑って楽しく遊んで、一緒に色々な事を経験していけたら良いなと思っています♪

1年間よろしくお願ひ致します。

## うさぎぐみ

うさぎぐみからはいよいよ幼児クラスへと変わり、クラス交流も増えて楽しさが増します。少しずつ集団を意識しながらも個々がのびのびと発揮できるように、丁寧に関わり

生き生きと楽しい毎日をしていきたいと思ひますので  
1年間どうぞよろしくお願ひいたします。



進級おめでとうございます♪

うさぎ組はきりん組になって分園での生活がスタートし、きりん組はぞう組になって一番大きいお兄さんお姉さんになりました。新しい生活のスタートに期待をもち、わくわくする姿が見られます。

たくさんの経験を通して心も体も大きく成長し、元気も笑顔もいっぱいの方園生活になることと思います。

1年間どうぞよろしくお願いいいたします。

### ◇今月のねらい◇

#### ○きりんぐみ

- ・新しい環境に慣れ、保育者や友だちと楽しく一緒に過ごす。
- ・春の自然に触れながら、元気に体を動かす。

#### ○ぞうぐみ

- ・年長クラスになったことを喜び、新しい生活に期待を持つ。
- ・友だちと関わりながら、興味のある遊びを心から楽しむ。

### ♪今月の歌♪

○春が来たんだ

○さんぽ

### ●きりんぐみのおともだち●

13名のお友だち紹介☆

### ●ぞうぐみのおともだち●

12名のお友だち紹介☆

### ◇きりん◇

新しいお友だち一名を迎えます。年長へとつながる狭間の一年。友だちとの関わりの中で葛藤も経験しながら、心も体も大きく成長出来るようひとりひとりの気持ちを大切に見守り、笑顔多い一年にしていきたいです。どうぞよろしくお願いたします。

### ◇ぞう◇

今年度ぞう組担任です。うさぎ組の時よりたくさん成長した子どもたちと、また一緒に過ごせることを、とても楽しみにしています。たくさんの経験を積み重ねながら、明るく楽しく元気よく一年間過ごしていけたらと思います。どうぞよろしくお願いたします。



2026年4月		献立表				大船ひまわり保育園
日付	献立	エネルギー	材 料 名		3時おやつ	
		たんぱく質 脂質/塩分 ( )は未満児	熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの		体の調子を整えるもの
1 水	お赤飯、すまし汁、鶏の から揚げ、磯辺和え	570.2(444.7) 27.2(21.1) 18.2(14.0) 1.7(1.3)	米、ホットケーキ 粉、もち米、油、片 栗粉、焼豆、ごま 油、片栗粉	牛乳、鶏肉、豚肉、 あずき	バナナ、ほうれんそう、もやし、にんじ ん、えのきだけ、ねぎ、たまねぎ、焼きの り、しょうが、にんにく、干しいだけ	牛乳、フルーツ、 肉まん風蒸しパン
2 / 17	カレーライス、大根とツ ナのサラダ、フルーツ ヨーグルト	613.8(490.9) 18.5(14.8) 13.3(10.7) 2.1(1.6)	米、じゃがいも、砂 糖、油	ヨーグルト(無糖)、豚 肉、ツナ水煮缶	たまねぎ、バナナ、だいこん、にんじん、 もも缶、みかん缶、きゅうり、パイン缶、 コーン缶、にんにく、しょうが、みかん	麦茶、フルーツ、 わかめ御飯
3 金	御飯、すまし汁、かじき の味噌ミルク煮、納豆和 え	586.2(473.0) 28.3(22.7) 16.0(12.8) 2.3(1.9)	米、ロールパン、砂 糖、焼豆	牛乳、かじき、納 豆、米みそ、脱脂粉 乳	バナナ、ほうれんそう、もやし、にんじ ん、ねぎ、しょうが、わかめ	牛乳、フルーツ、 ロールパン
4 / 18 土	食パン、野菜スープ、チ キンのチーズ焼き、ポテ トサラダ、フルーツ	422.8(334.0) 22.4(17.7) 11.3(8.4) 1.8(1.4)	じゃがいも、食パ ン、コーンフレ ーク、マヨネーズ	ヨーグルト(加糖)、鶏 肉、チーズ	バナナ、きゅうり、キャベツ、にんじん、 たまねぎ	麦茶、ヨーグル ト、コーンフレ ーク
6 / 20 月	御飯、みそ汁、魚の磯風 味焼き、ひじきと大豆の 炒り煮	555.0(467.4) 28.1(23.3) 18.8(15.9) 2.4(2.0)	米、ロールパン、 油、砂糖	牛乳、あかうお、油 揚げ、米みそ	たまねぎ、キャベツ、にんじん、グリーン ピース、ひじき、あおのり	牛乳、チーズ、 ロールパン
7 / 21 火	食パン、野菜スープ、ハ ンバーグ、マカロニサラ ダ	604.4(464.4) 26.2(20.0) 23.7(18.3) 2.1(1.7)	食パン、米、マカロ ニ、マヨネーズ、パ ン粉、油	牛乳、豚肉、鶏肉、 木綿豆腐	りんご、たまねぎ、きゅうり、にんじん、 ほうれんそう、コーン缶	牛乳、フルーツ、 ゆかりごはん
8 水	御飯、みそ汁、さばの塩 焼き、ちくわサラダ	587.4(474.4) 26.5(20.9) 17.8(13.7) 1.6(1.3)	米、砂糖、油	牛乳、さば、鶏肉、 ちくわ、油揚げ、米 みそ	バナナ、キャベツ、だいこん、たまねぎ、 きゅうり、にんじん、コーン缶、干しい だけ、ひじき、わかめ	牛乳、フルーツ、 たきこみごはん
9 / 23 木	キッズピビンバ、中華 スープ、わかめとじゃこ の酢の物	531.4(404.2) 22.8(17.3) 14.3(10.8) 1.5(1.2)	米、砂糖、ごま油	牛乳、豚肉、鶏肉、 さけ、しらす干し	みかん、こまつな、きゅうり、もやし、た まねぎ、にんじん、ねぎ、コーン缶、焼き のり、わかめ、干しいだけ、しょうが、 にんにく	牛乳、フルーツ、 鮭おにぎり
10 / 24 金	御飯、みそ汁、厚揚げと じゃが芋のそぼろ煮、ほ うれん草のナムル	519.8(406.2) 17.9(14.1) 15.2(12.0) 1.1(0.9)	さつまいも、米、 じゃがいも、砂糖、 ごま油、油、片栗粉	牛乳、生揚げ、豚 肉、米みそ	りんご、たまねぎ、ほうれんそう、もや し、にんじん、だいこん、コーン、グリーン ピース	牛乳、フルーツ、 蒸し芋
11 / 25 土	ドライカレー、野菜ス ープ、キャベツのツナサ ラダ、フルーツ	472.9(377.1) 17.1(13.5) 10.3(8.2) 1.4(1.1)	米、コーンフレ ーク、油、砂糖	ヨーグルト(加糖)、豚 肉、ツナ水煮缶	たまねぎ、キャベツ、バナナ、にんじん、 きゅうり、トマト缶、ピーマン、にんにく	麦茶、ヨーグル ト、コーンフレ ーク
13 / 27 月	御飯、すまし汁、鶏肉の 味噌つけ焼き、切干し大 根ときゅうりのごま酢あ え	524.2(419.5) 24.1(19.3) 13.4(10.7) 1.9(1.5)	米、ロールパン、砂 糖	牛乳、鶏肉、米みそ	バナナ、きゅうり、にんじん、こまつな、 えのきだけ、切り干しいだいこん	牛乳、フルーツ、 ロールパン
14 / 28 火	肉うどん、キャベツの塩 昆布あえ、フルーツヨー グルト	565.7(442.9) 25.2(19.6) 20.5(15.8) 2.3(1.8)	ゆでうどん、ホット ケーキ粉、砂糖	牛乳、ヨーグルト(無 糖)、豚肉、かまぼ こ、無塩バター	キャベツ、みかん、みかん缶、ねぎ、きゅ うり、もも缶、ほうれんそう、パイン缶、 万能ねぎ、塩こんぶ	牛乳、フルーツ、 ほうれん草のカッ プケーキ
15 水	パン、野菜スープ、鮭の タルタル焼き、ほうれん 草としめじのソテー	392.3(313.8) 18.4(14.7) 15.0(12.0) 1.3(1.0)	ロールパン、ホット ケーキ粉、マヨネ ーズ、油	さけ、ゆであずき、 ベーコン、卵、無塩 バター	バナナ、ほうれんそう、たまねぎ、キャ ベツ、しめじ、コーン缶、にんじん、ピクル ス	麦茶、フルーツ、 あずき蒸しパン
16 木	御飯、すまし汁、かじき の味噌ミルク煮、納豆和 え	511.3(403.9) 24.6(19.2) 12.0(9.1) 1.9(1.6)	米、砂糖、焼豆	牛乳、かじき、納 豆、米みそ、脱脂粉 乳	野菜ジュース、ほうれんそう、もやし、み かん缶、パイン缶、にんじん、ねぎ、粉か んてん、しょうが、わかめ	牛乳、フルーツ入 り人參ゼリー、お せんべい
22 水	御飯、みそ汁、さばの塩 焼き、ちくわサラダ	560.8(462.3) 23.1(18.7) 22.6(18.1) 1.6(1.3)	米、ホットケーキ 粉、砂糖、油	牛乳、さば、ちく わ、無塩バター、ホ イップクリーム、米 みそ	キャベツ、だいこん、みかん缶、たまね ぎ、きゅうり、にんじん、コーン缶、ひじ き、わかめ	牛乳、誕生日ケー キ
30 木	パン、野菜スープ、鮭の タルタル焼き、ほうれん 草としめじのソテー	558.9(438.0) 27.0(21.1) 20.7(16.0) 1.4(1.1)	ロールパン、米、マ ヨネーズ	牛乳、さけ、鶏肉、 ベーコン、油揚げ、 卵、無塩バター	バナナ、ほうれんそう、たまねぎ、キャ ベツ、しめじ、コーン缶、にんじん、ピクル ス、干しいだけ	牛乳、フルーツ、 たきこみごはん