

ひまわり

9月号

平和あつての子ども達

小林カツ代

「いただきまーす」
「ごちそうさま」
今日も日本は平和です
口いっぱいにはおぼった
子どもの笑顔がありました
今も世界のあちこちで
大人が起こした戦争で
傷つき飢える子がいます
からだじゅうが火ぶくれで
泣き叫ぶ子がいます

あなたに子どもがあるのなら
どんなものより戦争を
忌み嫌ってほしいです
平和あつての食べ物ばなし
平和あつての子どもたち
平和を守るそのことが
子どもを守ることだから

ガザ当局によると、2023 年 10 月の戦闘開始以降、飢餓などで 127 人が死亡し、約 7 割を子どもが占める。イスラエルがガザへの支援物資の搬入を制限するなか、国連や国際援助団体は「人為的な危機」と強く非難している。
「キッチンから平和」を伝えた人料理研究家の小林カツ代さん、目の前の子どもたちが元気に食事をしている姿をみて、ガザの惨状を想像したい。

9 月行事

- 1 日（月）引き取り訓練
- 3 日（水）プール納め
- 5 日（金）体操教室
- 11 日（木）おじいちゃんおばあちゃんと遊ぼう会
- 12 日（金）体操教室 きりん組懇談会
- 17 日（水）お茶を楽しもう（ぞう）
- 19 日（金）体操教室
- 24 日（水）誕生会
- 25 日（木）おにぎりの日（うさぎ・きりん・ぞう）
- 26 日（金）体操教室 ひよこ組懇談会



9月は7名のお友だちが
お誕生日を迎えます！
おめでとう★

園長だより

先月、夏の高校野球が今年も幕を閉じました。この季節になると思い出す、忘れられない試合があります。

以前の園だよりに書いた次男の話です。彼はいわゆるどちらかと言えばやんちゃな子どもでした。走っている園バスのタイヤに友だちと石を投げたり、学校の水槽を壊したり、友だちにケガをさせたり、学校の先生を閉じ込めたり。親子で謝りに行ったことは、一度や二度ではありませんでした。勉強は得意ではなく、忘れもしない中学生の頃、あれは長男の高校受験の合格発表の日。待てど暮らせど長男から合否の連絡が来なくて、ヤキモキしていたところに次男が帰宅しました。「期末テストの英語、悪かった。」と言うので、「何点だった？」と聞くと、「8点だった。」と返事が返ってきました。その日は3月3日ひな祭りで、ちらし寿司にイクラをのせるメニューでした。能天気「イクラ、どのくらいのせていい？」と言う彼に、まだ腹の虫がおさまらないでいた私は、「8粒(テストが8点だったから)のせなさい！」と言いました。(我が家の「イクラ事件」です)懐かしい思い出です。

小学生の時、兄と一緒に地元の少年野球チームに入りました。中学でも野球部に入部。しかし、活躍する兄とは違い万年補欠。学校のマラソン大会では、最後を走る？歩く？彼を保護者の皆さんが「がんばれー」と応援してくれました。

そんな彼にも良い所はあって、周りにはいつも友だちがたくさんいて慕われていました。彼がテストでよい点数をとれた時、ある友だちは帰宅するなり「小山がね、〇点とったんだよ」と自分のことのように母親に報告したそうです。私は彼を育てたおかげで、目に見えるものが大切なのではなく、目に見えないものこそが宝なのだと、心から感じることができました。テストの結果で気落ちしている時には、「あなたはお母さんにとって、オール5だよ。」と励ましたこともありました。

そして高校3年生の最後の夏。あと少しでレギュラーというところでケガをしてしまいました。そんな彼に野球部の仲間は、「監督になってくれ。」と言ってくれました。試合当日、ベンチからサインを送る次男。その采配が面白いようにピタツとはまって、勝利をつかむことができました。高校生の監督ということで、メディアにも取り上げられました。子育てしながら、この子にもいつか花咲く時が来る、と信じていたけれど、こんな日が実際に来るなんて。「本当に良かったね！」彼のユニフォーム姿が涙で見えなくなりました。忘れられない夏の高校野球の思い出です。



☆おじいちゃんおばあちゃんと遊ぼう会☆

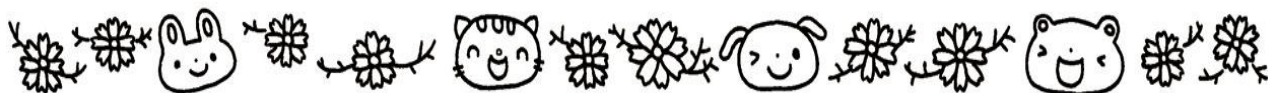
9月15日は敬老の日です。4,5歳児の祖父母の方々に保育園に来ていただいて、子どもたちと交流する会をもちたいと思います。ご事情により、参加が難しい方もいらっしゃると思いますので、当日参加される方は、どうぞお孫さんはもちろん、子どもたちみんなのおじいちゃんおばあちゃんになって遊んでいただけたらと思います。よろしくお願いします。楽しみにお待ちしております！

日時：9月11日(木) 9:00～11:30頃

場所：本園4階ホール(受付は2階 第3集会室になりますのでそちらにお越しください)

対象：きりん組・ぞう組の祖父母

持ち物：靴入れ袋 水分補給のお茶等 (参加される祖父母の方にお伝えください)



♪運動会のお知らせ♪

今年度の運動会を下記のように行います。0～5歳の全園児が参加となります。

日時： 11月1日(土) 9:00～12:00頃予定

場所： 玉縄小学校体育館

対象： こあら組(0歳児)～ぞう組(5歳児)

保護者参加： 参加人数は決まりましたらお知らせします。

*詳しくは後日お知らせいたします。

なお、当日は準備や片づけがあるため、土曜保育はありませんのでご協力をお願いします。



☆お知らせ☆

○実習生が1名入ります

9月2日(火)～17日(水)

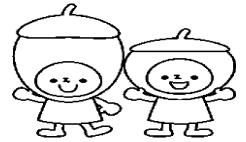
○たまなわ交流センター出入口について

外壁工事の期間中、たまなわ交流センター川沿いの駅側出口を、7時30分～18時の時間帯に開放しています。スロープになっていますので、特にベビーカーの方におすすめです。ベビーカー以外の方もご利用できます。





こあら・ひよこぐみたより



こあらぐみ

先日は懇談会へのご参加ありがとうございました。保護者の方とゆっくりお話しができ、とても良い機会となりました。来られなかった方も次回ぜひご参加ください。

8月に新しいお友だち4名を迎え、こあら組9名での保育がスタートしました。抱っこで落ち着いた、優しく声を掛けられて笑顔になったりと少しずつ園の雰囲気慣れ始めています。在園児は新しいお友だちが登園し、嬉しそうに顔を覗き込んだり、指差しをしたり、触れ合ったり…みんなで新しいお友だちが入ったことを喜び、賑やかで温かい空気に包まれています。

最近はいれいルームで身体を動かして遊ぶのを楽しんでいます。巧技台では坂を四つ這いで登り、頂上で向きを変え、腹ばいで滑り降りていきます。初めはぎこちなかった動きが回を重ねる事で上達し、ヒョイヒョイっと登ってシューっと降りる姿に逞しさを感じます。ボールプールでは、コロコロ転がるボールを追いかけて笑顔を見せたり、わしゃわしゃ〜とをかき分けて身を預けたり、歓声を上げながら全身で遊ぶ喜びを感じているようです。

今月も穏やかで安定した日課の中、一人ひとりの気持ちを丁寧に受け止めながら楽しく関わることを大切に、保護者の皆さまと成長の喜びを分かち合っていきたいと思います。

今月のねらい

- こあら ・身の回りのことに興味を示し、やってみようとする。
・感触遊びを通して五感を豊かにする。
- ひよこ ・まだ暑さが続くので、十分に休息を取り元気に過ごす。
・虫や植物などに触れ、季節の変化を感じる。

今月の歌

- ・とんぼのめがね
- ・どんぐりころころ

ひよこぐみ

暦の上では秋らしいですが、毎日暑くて涼しくなる日が待ち遠しいですね。そんな中でもひよこ組の皆は元気一杯です。大好きな水遊びでは、これまでより難しい遊びにも挑戦！水車は一台では飽き足らず二台三台と重ね、同時に回る様子に見入っています。水鉄砲ははじめは難しくて「やって〜！」とお願いする姿が多かったのですが、どんどん上達して一人で出来るようになりました！更には保育者に狙いを定めて見事当たると満足そうに笑っています☆また、ウレタンの筒に数か所穴をあけ中にホースを通して、噴水のように水が吹き出る装置を作りました。これが皆に大好評♪大喜びで水を浴びにきたり、容器を持って来てそこから水を汲んでみたり、筒を持って振り回してあちこちに水を飛ばして大騒ぎしたり…。ある日、その筒に何人かが座って「バスごっこ」の歌を歌い出しました。「バスに乗って揺られてる♪」楽しそうな様子にお友だちが次々と集まり、バスはぎゅう詰めながら楽しそうな歌声が溢れます。「3、2、1、ドテ〜」あはは♪この遊びが保育者が誘ったのではなく、子どもたちから始まったです！皆が楽しそうに嬉しくて、その成長っぷりに感心して、とても忘れられない夏の出来事になりました。夏の思い出としても一つ。今年は色々な食材に触れようと、スイカやメロンを目の前で切ってもらったり、ジャガイモ洗いや玉ねぎの皮むきに挑戦しています。そしてとうもろこしの皮むきもやってみました。初めて見る物体に不思議そうな皆。剥いていくととうもろこしが現れてびっくり！怖々やっていたお友だちもとうもろこしに会いたくて頑張りました。次に行った時にはすっかり慣れて、意気揚々とやっていました。

「出来たよ！」自信に満ちた表情がまぶしかったです。これから色々な事に挑戦していきたいです。

9月 いすうさぎだよ！

☆りすぐみ

元気な夏は終わりに近づき、季節は秋へ向かい日差しは柔らかく落ちてきてきましたね。ですがりす組のみんなの元気はそのままエネルギーが溢れています。先日、マグネットブロックで車を作って遊んでいるお友だちがいました。作っている途中で壊れてしまったのを、別のお友だちが直そうとしてくれたのですが、それを取られると思ったのか、お友だちに怒って伝えようとしていました。直そうとしていたお友だちは怒られてしまい目をうるうるさせて窓際へ去るというひとコマがありました。一人遊びから関わりを広げ、お友だちのために動く姿、でも気持ちの行き違いと思いの葛藤の様子が2歳児のありのまま、切なくとも可愛いエピソードでした。この後の展開は保育者がお互いの気持ちを代弁し、相手の気持ちに少しだけふれられたかな？という様子でした。日々の保育の中にはこんなに可愛い様子が溢れていることを再確認させられると共に、そんな日々を大切にしながら子どもたちの気持ちと心の発達を一緒に育んでいけてらよいと思います。8月は水遊びはもちろん、初めて分園にも遊びに行きました。お兄さん、お姉さんが過ごしている場所で遊べてとっても嬉しそうでした。今後は異年齢交流の機会も増やし、真似っこが上手になってきたりす組のみんなは良い刺激を受けてたくさん吸収してくれることなのでしょう♪9月も元気にすごしましょう！

☆今月のねらい

☆うさぎ

- ・生活のリズムを再確認し、自分のことを自分でやろうとする
- ・夏の疲れをいやし、十分な休息を取ったり水分補給をしながら、心身ともに安定した生活を送る

今月の歌

- ・やさいもグーティーパー
- ・大きな栗の木の下で



☆うさぎぐみ

まだまだ残暑が厳しい日々ですが、子ども達は元気いっぱいプールや水遊びを楽しんでいます。プールの中でしゃがんでつぼみになって、お水をかけて咲かせるという遊びをみんなで言い、「わたしはひまわりになる！」「たんぼだよ！」などと順番にお花になって、たくさん花を咲かせて盛り上がりました！休憩タイムも好きなうさぎさんは日陰で寝転がってみんなで並んで横になり「きもち〜い」とまったりタイムまで楽しそうです！プール納めまであと少しですが、引き続き目一杯楽しみたいと思います！

4階でカブトムシを育てています。登園するとカゴの中のどこにいるかチェックすることが日課になっている子もいて、近くでみたいとカゴを机の上に置いてじっと観察したりしています。見えない所に隠れてしまっている時はちょっぴり残念そうだったり、蓋をあけて触ってみようとしたり、本物は怖いけど昆虫の絵本を見て見たり、ブロックで作ってみたりと様々ですが、生き物との触れ合いを大切にしていきたいです。

月に一度分園さんと一緒にリズムを楽しんでいます。分園さんが行う姿を見て「なにあれ？」「たのしそう！」「やってみたいな〜」などとワクワクの目で見つめている子ども達！真似っこしてやってみようかと伝えると目を輝かせて張り切って頑張っています！リズムをしている時の歌も元気いっぱい歌ってくれ、その姿がとっても可愛いんですよ！これからも一緒に行う機会を増やしながら刺激をもらい、憧れの気持ちを育んでいけたらなと思います。また、お店屋さんごっこやシャーベット作りなど別の機会でも分園さんと一緒に過ごす機会が増えるので一緒に過ごせる時間をたくさん楽しめたらなと思います！

☆きりんぐみ☆

夏野菜がしなびてしまうほどの暑さが続いた 8 月でしたが、そんな中でも元気いっぱいなのは子どもたち。毎日を楽しむ子どもたちの姿は太陽の眩しさと同じくらいに輝いています。

8月15日は終戦記念日。戦後80年になるこの年、『平和ってなんだろう』ということを引きりん組の子どもたちと話をしました。8月の初めに全国から保育者が集まる合同研究集会が群馬県でありました。(保育にまつわる大規模は研修みたいなものです。)選んだ分科会のグループワークの中には平和部の部長さんもいて『平和』についての話になり、またそれぞれの園で平和について子どもたち・保護者の方と話をしたり、取り組みを行ったりしているという話も伺いました。私がお話ししたのは『おりづるの旅』という原爆の像のモデルとなったさだこさんの話を描いた絵本です。少し難しい題材かとも思いましたが読み始めると真剣そのもの。中には『こわい』というお友だちもいて離れてゆっくりしておいでと声を掛けましたが気になるのか見える位置でじっと見ていました。また読みながらも知っていることを口に出して教えてくれるお友だちの姿もありました。『なきそう…』という声に『先生もだよ』とこたえました。

『(放射能は)どうやってわるさをしちゃったの?』『なんでばくだんをおとしちゃったの?きらいだったから?』『せんそうはもうおきない?』『おとしたひとはだいじょうぶだったの?』子どもたちだからこそ素直な声が上がります。『平和ってなんだろうね』とたずねた時には『まもるもの』、『みんなをたいせつにする』、『みんながみまもってくれる』、『にげること、いきること』、『あそんでげんきいっぱいいること』と感じた事を教えてくれました。生きていく中で向かい合うセンシティブな話題や難しい事も見ないふりをするのではなく、回答がでてもでなくても『難しいね』と言いながらも一緒に話し合い、考えていきたいと思っています。

★今月のねらい★

- きりんぐみ●・身体を動かすことの楽しさを実感し、友だちと協力しながら意欲的に運動に取り組む。
- ・気候や活動に応じて水分補給や衣服調節を自分で気づいて行う。
- ぞうぐみ●・いろいろな運動遊びに挑戦し、満足感や充実感を味わう。
- ・行事を通して祖父母と遊び関わり、特別な時間を楽しむ。

★今月のうた★

- ・虹の向こうに
- ・ミックスジュース

★ぞうぐみ★

朝から日差しが強い日が続き、ぞうぐみの子どもたちは日陰を探して、少しでも戸外や園庭で身体を動かせる活動を楽しみました。例年夏の期間はプールや水遊び活動が中心になりますが、時間が経って気温が高すぎるとプールが出来ない日もありました。そんな時の活動は、子どもたちも充分に水分を取りながら朝の涼しい川沿いを散歩して魚や亀を見つけたり、途中の草むらで虫を見つけたりして、その後園庭の涼しい日陰で思い切り水遊びをして、日々友だちと関わり楽しむ姿が見られました。

プール活動では「きょうはいれる?」「やった〜!!」と子どもたちも大喜び。水着に着替え、髪の毛も上手に帽子に入れることができスムーズに準備 OK!!「プールの周りに集まるんだよ」「準備運動しなきゃだね」と友だち同士で優しく声を掛け合ったり、気づくと水の中でプール沿いに自然に集まったりと、昨年とはまた違った成長をした姿を見る事が出来ました。後半には2回目の体操の時間でのプール活動もあり、顔を長い時間をつけたり、蹴伸びで真っ直ぐ進んだりと年長クラスならではの活動を楽しみながら体験出来ました。体操の齊藤先生もそんな姿を見て「年長らしさ」が自然に身についていると感心していました。夏は行事が少なく長い休みのお友だちも沢山いて、異年齢で本園で過ごしたりと普段とは違う活動も多くなりました。それでも自然に下のクラスのお手伝いをしたり、遊びの中で関わりを持てたりと良い経験になったと思います。9月からはまた楽しい行事が沢山あるので、色々な経験を通して担任と一緒に楽しみながら成長を見守っていききたいと思います。



9月に入りましたが、まだまだ暑い日が続きます。夏の疲れが出てくるこの時期は、食事で栄養を摂り、身体をしっかりと休ませることが大切です。規則正しい生活リズムで、元気いっぱいの身体づくりを心がけましょう。



非常食について



9月1日は防災の日です。災害について考えるこの機会に、ご家庭の非常食についても点検・見直しをしていただければと思います。

非常食には、水・米（アルファ米）・缶パン・缶詰・ビスケットなどがあげられます。災害時、子どもは環境の変化により精神的に不安定になるため、食べ慣れない非常食では食が進まないこともあります。そのため、子どもが日常的に食べ慣れているお菓子などもストックしておくといいでしょう。

また、非常食には三大アレルゲンの卵、牛乳、小麦を使用しているものが多い為、食物アレルギーがあるお子さんのいるご家庭では、アレルゲンの有無も確認して非常食を用意しましょう。



たのしいクッキング



8月は、幼児クラスが自分たちで栽培した野菜を使ったクッキングを行いました。トマトとピーマンを沢山使った、夏野菜ピザを作りました。餃子の皮のピザ生地に、自分たちで好きな具材をトッピングして、ホットプレートで焼いたピザを給食として食べました。出来立てのアツアツのピザはとっても美味しかったようで、「おかわり食べたいひとー」と声をかけると、「はい!!」と元気よく手を挙げてくれました。「あと10枚は食べられる!!」と、こちらが心配になるほど沢山おかわりをしてくれました。いつもは苦手なピーマンも、少しだけなら食べられた子もいたようです。『自分で作る』『みんなで食べる』といった保育園の給食ならではの力だと思いました。

ピーマンと同じくらい苦手な子が多い夏野菜が冬瓜です。「この大根苦手…」と苦戦しがちな野菜です。あまり馴染みのない食材なので、敬遠されがちですが、この時期にしか食べることでできない旬の味です。人気がないから出さないのではなく、調理方法や提供量の調整などを行い、少しずつでも子どもたちに食べてもらえるようにしていきたいです。また、冬瓜を知ってもらおうと、調理前の大きな冬瓜を持って保育室に見せに行きました。中々見る事のないサイズ感の丸ごとの姿の野菜。ひよこさんに持って行った時には、その大きさから野菜とは思えなかったのか、怖がってしまう子もいましたが、興味を持ってぺちぺち触ってくれていました。9月にも冬瓜を使用したメニューを予定しているので、徐々に慣れていってもらえたらと思います。

この夏は色々なクラスで、とうもろこしの皮むき・ピーマンの種取り・枝豆をさやかから取るといった、夏野菜のお手伝いを沢山やってもらいました。その時期ならではの食材に触れることで季節を感じてもらえた事と思います。これから秋に向かって、さつま芋や梨、きのこといった食材が旬を迎えるので、これらの食材もお手伝いやクッキングを通して好きになってもらえるように取り組んでいきたいです。

大船ひまわり保育園

2025 年9月献立

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	1		2		3		4		5		6	
昼食	御飯、すまし汁、 さわらのねぎ味噌 焼き、ひじきと大 豆の炒り煮		御飯、冬瓜のスー プ、マーボー豆 腐、ほうれん草の ナムル		御飯、みそ汁、白 身魚のカレーマヨ ネーズ焼き、磯辺 和え		パン、野菜スー プ、スパニッシュ オムレツ、フレン チサラダ		タコライス、野 菜スープ、切干 大根ときゅうり のサラダ		ナポリタン、野 菜スープ、大根 サラダ、フルー ツ	
午後	麦茶、フルーツヨー グルト、コーンフレ ーク		牛乳、フルーツ、 さつま芋御飯		牛乳、フルーツ、 菜飯		牛乳、ぶどうゼリ ー、せんべい		牛乳、フルーツ、 パン・ロールパン		麦茶、ヨーグルト、 コーンフレーク	
午前	8		9		10		11		12		13	
昼食	パン、野菜スー プ、ローストチキ ン、マカロニサラ ダ		きつねうどん、か ぼちゃのそぼろあ んかけ、フルーツ ヨーグルト		御飯、みそ汁、鯖 の塩焼き、納豆和 え		キッズビビンバ、 中華スープ、わか めとじゃこの酢の 物		御飯、すまし 汁、鮭の香りみ そ焼き、五目豆		カレーライス、 キャベツとツナ のサラダ、フル ーツ	
午後	牛乳、フルーツ、 マシュマロサンド		麦茶、フルーツシ ャーベット、ウエ ハース		牛乳、フルーツ、 わかめ御飯		牛乳、フルーツ、 ゆかり御飯		牛乳、チーズ、 パン・ロールパ ン		麦茶、ヨーグルト、 コーンフレーク	
午前	15		16		17		18		19		20	
昼食			御飯、みそ汁、白 身魚のカレーマヨ ネーズ焼き、磯辺 和え		パン、野菜スー プ、スパニッシュ オムレツ、フレン チサラダ		御飯、冬瓜のスー プ、マーボー豆 腐、ほうれん草の ナムル		御飯、すまし 汁、さわらのね ぎ味噌焼き、ひ じきと大豆の炒 り煮		ナポリタン、野 菜スープ、大根 サラダ、フルー ツ	
午後			牛乳、フルーツ、 パン・ロールパン		お茶・麦茶、彼 岸・二色おはぎ		牛乳、フルーツ、 さつま芋御飯		牛乳、ぶどうゼ リー、せんべい		麦茶、ヨーグルト、 コーンフレーク	
午前	22		23		24		25		26		27	
昼食	タコライス、野菜 スープ、切干大根 ときゅうりのサラ ダ				御飯、みそ汁、鯖 の塩焼き、納豆和 え		きつねうどん、か ぼちゃのそぼろあ んかけ、フルーツ ヨーグルト		キッズビビン バ、中華スー プ、わかめとじ ゃこの酢の物		カレーライス、 キャベツとツナ のサラダ、フル ーツ	
午後	牛乳、チーズ、パ ン・ロールパン				牛乳、誕生日ケー キ		牛乳、コロッケ		牛乳、フルー ツ、菜飯		麦茶、ヨーグルト、 コーンフレーク	
午前	29		30									
昼食	御飯、すまし汁、 鮭の香りみそ焼 き、五目豆		パン、野菜スー プ、ローストチキ ン、マカロニサラ ダ									
午後	牛乳、フルーツ、 わかめ御飯		牛乳、フルーツ、 マシュマロサンド									