大船ひまわり保育園だより　　2025 年８月１日

ひまわり　８月号

葉祥明

私たちは　　全て　地球人です

私たちの　　真の　故郷は　この地球です

これは　　全ての国家・民族・人権・性別を超えた

普遍的な　真理です

戦争より対話を

中東やウクライナで戦禍が続いています。毎日、学校や病院が爆撃されたくさんの子どもたちが殺されているニュースが報道されています。どうしたら戦争を止められるか。原爆投下を正当化する発言も。

葉祥明さんは「地雷ではなく花をください」の絵本作家です。
北鎌倉にある葉祥明さんの美術館を訪れた時にであった言葉です。

８月行事

１日（金）　避難訓練(プール時)
19 日（火）　身体計測
22 日（金）　体操教室（プールの予定）
27 日（水）　誕生会
29 日（金）　体操教室
＊茶道はお休みです。
＊８月はプール時の避難訓練を行います。

お誕生日おめでとう

８月のお誕生児は
５名のお友だちです。
27 日にみんなでお祝いします！

園長だより

選挙や国会の度に思うことがあります。相手に対してもっと言い方があるのではないか、と。
必要以上に人をおとしめるような聞き苦しい言葉に、国民を代表する（代表になろうとする）人の姿なのだろうかと。

そんな時、心がぱあっと晴れるような新聞記事を見つけました。それは夏の高校野球の神奈川大会開会式でのエピソードです。横浜スタジアムで選手宣誓をしたのは、慶応高校の主将でした。
そのスピーチ風の選手宣誓が話題になったのです。
「選手の皆さんにお願いがあります。お互いのチームの好プレーに拍手や歓声を送り、たたえ合うことにしませんか。お互いを認め合い、試合のあと、このチームと戦うことができてよかった、そう思えるいい試合が続く、そんな最高の大会にしませんか。」
この宣誓のあと、拍手が 30 秒も鳴りやまなかったそうです。型にはまらない、自分の言葉での宣誓にも驚かされましたが、負ければ終わりの勝負だけれど、リスペクトし合う。なんて豊かな感じ方なのだろう。今の若者、なかなかやるじゃん！いや、素晴らしいと感動しました。

先行きが不透明な世の中ではあるけれど、このような人たちが明るい未来を作っていく。そして私たち大人は、その大切な子どもたちを育んでいるのだと、背筋を正す思いになりました。

☆みんなで一緒に七夕会☆

７月７日、「七夕会」がありました。0～5 歳児の子どもたちがホールに集まり参加しました。歌をうたったり、先生たちによる劇を楽しみました。年に一度の七夕の日に、織姫と彦星が天の川を渡って会えるというお話で、先生方の熱演に見入っていました。飾られた大きな笹は、理事の本間さんが届けてくださいました。給食の七夕冷やし中華、おやつの七夕クッキーも人気でしたよ。昔から引き継がれてきた行事は、日常に彩りを添えてくれます。大切にしていきたいですね。

☆水遊び・プールの季節がやってきました☆

お待たせしました。７月９日にプール開きを行いました。「ケガをしないでプールを楽しめますように」と願いをこめて、プールに塩と酒をまきました。この夏、思いっきり水遊びとプール遊びを楽しんでいきたいと思います。ただ、年々暑さが増している昨今。気温や暑さ指数をチェックしながら、熱中症には十分注意を払っていきます。また、監視員を配置して、安全に努めます。

水は子どもの心と体を開放してくれます。たくさん遊びこむことで、秋には大きくなった姿を見せてくれることでしょう。

☆引き取り訓練について☆

〈9/1（月）は引取り訓練です〉

引取り訓練とは地震や火災などの発生を想定し、津波などで建物崩壊の恐れがある時に二次避難場所や最終避難場所で、安全に子どもの引き取りを行う訓練です。今年の引取り訓練は保育園で行います。15 時 45 分地震発生、16 時から保育園で引き取りを開始する予定です。詳細は後ほどおたよりを配布しますのでご確認ください。

☆お知らせ☆

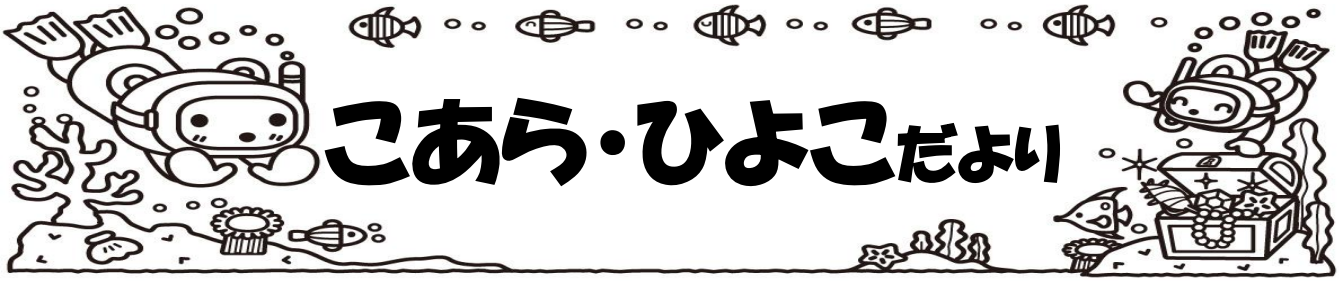
・こあら組に４名、新入園児が入ります。
　よろしくお願いします。

・実習生が１名入ります。鎌倉女子大学３年　８月 18 日（月）～９月１日（月）

・外壁工事が始まりました。登降園の際にはお子さんから目を離さず、危険のないようにくれぐれも気をつけてください。

・園では、保護者のどちらかがお休みの日は、お子さんもお休みしていただいています。特に夏は疲れが出て体調を崩しやすいですので、お家でゆっくり過ごせると良いですね。

保護者の方が受診するなどで、ご家庭での保育が難しい場合は、お預かりしますのでご相談ください。



こあら・ひよこだより

✿こあらぐみ

７月から新しいお友だちが仲間入りしました。新しいお友だちに興味津々で顔を覗き込んでみたり、近くに寄り添ってみたりする姿や目が合うとニコッと笑い合う姿も…！そんな小さな関わりを通して、子どもたち同士の可愛らしいふれあいも見られ、クラスがますますあたたかな雰囲気に包まれています♡

毎日暑い日が続き…水遊びをして過ごしています。

最初はお水にびっくりしていた子も、今では自分から手を伸ばして水に触れたり、カップやおもちゃを使ってパシャパシャと水遊びを楽しんでいます。水の冷たさや流れる様子をじっと見つめる表情はとても真剣で、そのひとつひとつが大切な“発見”になっているように思います。季節ならではの遊びを思いっきり！楽しんで過ごしていきたいと思います。

８月も引き続き水遊びやプール・沐浴で涼を感じながら子どもたちが気持ちよく過ごせるようにしていきたいと思います。室内では、感触遊び、ふれあい遊びなどゆったりとした時間の中で楽しめる活動を取り入れていきます。

暑さが続き子どもたちも疲れが出てくるので体調の変化に気を配りながら、一人ひとりの生活リズムを大切に、寄り添っていきたいと思います。

☆こあらぐみ

・栄養や休息を十分にとり、安定した生活リズムの中で元気に過ごす。
・水の冷たさや不思議な感触を感じながら、積極的に水遊びを楽しむ。

ひよこぐみ

・水に慣れ、プール遊びを楽しむ
・肋木やリズムなど室内でもたくさん体を動かして遊ぶ

♪今月のうた

・せみ
・はなび
・みずでっぽう
・ひまわり

✿ひよこぐみ

暑い暑い日が増え、水遊びが楽しい季節になりました！子どもたちはお水が大好き！始めのうちは顔にかかると泣いていた子も、いつの間にか気にすることなく遊べるようになってきました。ひよこ組の水遊びは、水を出し入れすることがとても楽しいようでせっせとペットボトルや器に水を入れ、色々な場所にジャーっと流します。大人なら容易なことも子どもたちにとっては一つ一つが学びです。容器に水を入れること一つとっても、子どもたちにとっては大きなチャレンジのようです。タライに入った水より背の高い器だと、入り口を上に向けたままではどんなに沈めても水は入りません。口が上の状態のペットボトルをそのまま水に入れ‘なんで入らないの！？‘と何度も出し入れする姿がなんともほほえましいです。容器を横に寝かせて水を入れることを伝えつつ保育者と一緒にやってみます。一度では難しいですが何度か一緒にやると理解して自分で出来るようになります。水鉄砲は少し難易度が上がり、高月齢の友だちも苦戦します。両手が別の作業をすることは子どもたちにとってはとても難しいことのようです。片手は水を入れ、水がこぼれないように持ち上げ、もう一方の手は水がこぼれないうちに押し出し棒を押し込みます。保育者と一緒に何度も何度もやっていくと少しずつ理解して、いつの間にかできるようになります。初めてできた時の子どもたちのびっくりした様子や満足げな笑みは達成感に満ち溢れています。繰り返し繰り返し大人と一緒に行うことで少しずつ出来る事が増えていくこの時期、子どもたちの満足感や達成感は‘自分で出来た‘という自信になり、生活力の成長に繋がっていきます。子どもたちがたくさんの‘できた‘を味わえるように毎日の何気ない日常を保護者の方とゆっくりじっくり楽しみながら過ごしていけるといいですね。

8月 りすうさぎだより

☆りす☆

「おはよ～！」と元気に登園してくる子どもたちの声が、暑さを吹き飛ばしてくれるようです！

０，１，２歳児クラスですいか割りをしました。かわいい法被を着て一人ずつ前に出て、すいかをたたいてみます。目の前で割れたすいかを見て「わあ赤いね！」と大盛り上がり！「甘いね」「おいしいね」と嬉しそうに頬張るのでした。育てたきゅうりを使ってもみもみクッキングもやってみました。目の前で給食の先生にきゅうりを切ってもらい、塩昆布ときゅうりをもみもみ。自分で作ったこともあり「おいしいね！」と大好評でした。さらに、担任の家でとれた大きなきゅうりを使った野菜スタンプもやってみました。断面の模様を見て、「まるいね」「おおきいのがいい」と何度も繰り返し楽しんでいました。

水遊びでは、新しく泡遊びをやってみました。「ソフトクリーム屋さんです！」とカップに泡を入れていくと「ください！」と泡をもらいに来て、手でかき混ぜて感触を楽しんだりカップに移し替えてみたりして遊びました。そしていよいよ始まったプール遊び。「おにいさんパンツがいい」「おねえさんパンツ買ってもらったの！」と、憧れのかっこいいパンツにいそいそと着替えてプールに入っています。自分に水を掛けて「つめたい！」と遊んでいる子も。暑い夏だからこその楽しい遊びをたっぷり楽しんでいきます！

✿今月のねらい

りす

・体調や安全に配慮しながら、プール、水遊びを十分に楽しむ

・活動と休息のメリハリをつけ、健康に過ごす

うさぎ

・夏の生活の仕方が分かり身の回りのことを自分でしようとする

・保育者と一緒に夏の遊びを十分に楽しむ

・異年齢での関わりを通して憧れを感じ、一緒に活動することを楽しむ

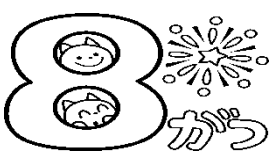
今月のうた

・アイスクリーム

・みずあそび

☆うさぎ☆

本格的な夏を迎え、暑さに負けず元気いっぱいの子どもたち。水遊びにプールと夏ならではの遊びを夢中で楽しんでいます。先月、待ちに待ったプール開きを迎えました。初めての大きなプールにドキドキしながらも一歩入ると「冷たい！」「うわ～　気持ちいい」と大興奮です。最初は、水を怖がっていた子も保育者と一緒に体や頭などにゆっくりと水を掛け慣れていくことで、「見ててね」と言っては、手で水をすくって顔をつけたりと挑戦する姿がありました。ワニや馬になって水の中を歩いてみたり、フープのトンネルをくぐったりと楽しんでいます。皆で育てているトマトにオクラも大きくなり、プールや水遊びの合間に観察をしては気付いたことを教えてくれます。先日、赤く実ったトマトを収穫しました。美味しそうに食べる子、一口だけ食べる子、全く食べない子と様々でした。せっかく育てた野菜、みんなに「美味しい」と食べてもらえるようにクッキングなどもできればと考えています。そして、野菜の成長を通して、より食に興味や関心を持ち、とれたて野菜の美味しさを味わるようにしていきたいです。異年齢交流では、分園さんと一緒にすいか割をしました。ぞう組のお兄さん・お姉さんの力に圧倒されつつも、負けじと頑張るうさぎ組。棒を持つ手に力が入ります。みんなで頑張って割ったすいか。「おいしい」と言っては何度もおかわりしては食べ、お腹がポッコリ出るほどでした。まだまだ暑さは続きます。感触遊びなど夏ならではの遊びをめいっぱい楽しみ、休息をしっかりととりながら、体調に気を付けて過ごして行きたい



きりん ぞうたより

〇きりんぐみ〇

ーか月遅れで梅雨を取り戻したかのようになった７月。雨でも暑くても外遊びが難しくなってきた今日ではありますがおかげでアート活動・遊びが充実するようになりました。

雨が降ったりやんだりするある日にレインコートを着て園庭で『雨の日遊び』をしました。たくさんの荷物を担ぎこんで、園庭にワンタッチテントを立てました。テントのフレームが歪み、空に広げ結んだビニールシート、２個だけつけた傘は所在なさげで不格好に感じましたが、子どもたちにとっては秘密基地です。『中にはいっていい？』と靴と靴下を脱いでテントの中に入ります。中では持ち込んだエッグシェイカー(多色の卵型のマラカス)を見立てて、おままごとやお店屋さんごっこ遊びが発展します。『〇〇にする？』『わかった！じゃあ買ってくるね！』と雨がテントにあたる音とマラカスの音が耳に心地よく遊びが広がります。別の場所では雨が降ってもなんのその。レインコートを着て、シャボン玉遊び。シャボン液は薄くならないのかな？なんてことも思いながらも大なり小なりのシャボン玉が雨に負けずに空に向かってただよい飛んでいきます。そんなお友だちの姿をみると『ぼくも！』『わたしも！』と元気に吹き棒などをもってお友だちのそばへと駆け寄っていきます。なにげない日常も友だちがいて一緒に何かをすれば特別な一日に変身する、そんな毎日を送るきりんぐみさんなのです。

テントといえば今月は『きりんかいぎ』を行いました。(子どもたちだけで大人を介さない話し合いを私はこう呼んでいます。)初めての“かいぎ”はテントを立ててその中で円になって座って行いました。(そうすることで視覚的、場所的にも落ち着いて話ができます。)今までは先生に向けて使っていた『ねぇねぇ』が友だちに向かっていきます。リードをとるこもいれば、まとめようとしてくれる子もいます。今後経験を重ねて、自分たちのことは自分・子どもたち同士で考えて決めていけるそんなクラスになっていけたらと思いを馳せる第一回目でした。

今月はプール・水遊びをたくさんしていけたらと思いますので、ご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

◇きりんぐみねらい◇

・友達や異年齢児と関わりながら、夏ならではの遊びを楽しむ。

・こまめに休息・水分をとり、快適な夏を過ごす。

◇ぞうぐみねらい◇

・外に出られない日も体を沢山動かし、夏の遊びを思い切りに楽しむ。

♪８月の歌♪

・ミックスジュース
・くじらのとけい
・おばけなんてないさ

〇ぞうぐみ〇

日々気温が上がり気付けば梅雨も明けて、いよいよ本格的な夏がやってきました。活動で遠くへのお散歩には出られませんが、風があり日差しが当たらない時には川沿いで虫や鳥など生き物を見つけたり。「いまのかわせみ！？」「ほんと！？」と短い時間ではありますが発見を楽しみながら、毎日元気に過ごしているぞうぐみの子どもたちです♪

月の初めには年に一度のお楽しみ♪スイカ割りを実施しました。年長ぞうぐみは一緒に楽しむうさぎぐみときりんぐみの手本となり、行うのは一番手！目隠しをしてグルグル回転～「ちょっと！？？」「どっちなのー？？」と始めは慌てる様子は見られましたが…先生たちの声掛けや手の鳴る方を頼りにして徐々に「えいっ！」と振り下ろし見事命中！それぞれみんな頑張って参加していました。それまで下のお友だちも「なにするんだろう…？」という顔をしていましたが、頑張っているぞうぐみを見て内容を理解した様子。その後は順調に元気よく棒を下ろし「あたったよー」とにっこり、みんな楽しむことが出来たようです。最後は見事に割れたスイカをその場でほおばり「あま～～い」「おかわりーーー！」と美味しそうに食べて幕を閉じました☆

そんな夏の行事に参加しながら、月の中旬から活動が水遊び中心なってきました。お待ちかねのプール開きもありみんな大喜び！初日は園長先生がプールの楽しさはもちろん、危険が無いようにお約束の話をしてくれました。子ども達も真剣に聞きながら、友だち同士で「はしるとすべるよね」「準備体操がおわってからだよ」などそれぞれ気付いたことを話していました。始まると水の中で思い切り楽しみながら、しっかりと聞いたお約束は守っている姿が見られました。それぞれの活動も前年度と比べて自然に話を聞ける姿を沢山見る事が出来ます。

担任は持ち上がりクラスならではの成長を感じながら、これからも日々一緒に楽しみ活動内容を工夫しながら充実した毎日を過ごしていければと思います。

きゅうしょくだより　８月

暑さも日々増していき、いよいよ夏本番です。暑いと食欲がなくなりますが、熱中症対策として水分補給と共に朝ごはんをしっかり食べて、栄養補給もしていきましょう。暑さに負けない身体づくりをして、暑い夏でも元気に過ごし、楽しく乗り切りましょう!!

こまめな水分補給を

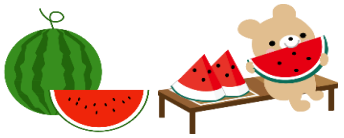
のどが渇いたと感じる時には、すでに身体の水分が不足しています。のどの渇きを感じなくても、こまめな水分補給が重要です。運動の前後、入浴後、就寝前などが水分補給のタイミングです。

水分補給には麦茶か湯冷ましを

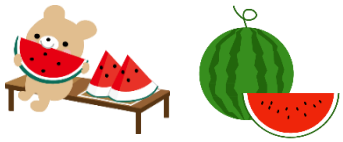
発汗量が多いと、身体の中の塩分も失われるため 0.1～0.2%の塩分濃度の水分を摂るとよいとされているため、スポーツ飲料を飲ませがちですが、清涼飲料には糖分を多く含むものもあるので注意が必要です。糖分が多い水分を摂ることで食欲が低下してしまい、夏バテを引き起こすことも。水分補給は麦茶や湯冷ましで行い、食事の際にはスープや味噌汁などの汁物を取り入れると良いでしょう。

水分の摂り過ぎに注意

１度に大量の水分を摂ると、胃や腸、心臓に負担がかかります。また、体内の塩分濃度が薄まってしまい、身体が水分を吸収しなくなり、逆に脱水症状を起こすこともあります。１回の摂取量は 150ｍｌ～200ｍｌ程度としましょう。



すいかを食べました !!



７月からおやつのフルーツにすいかの提供が始まりました。保育園ではすいか割りに始まり、きりん組さんのすいかゼリーのクッキングや、おやつのフルーツがすいかの時には子どもたちの目の前で小玉すいかを丸ごと１個切ってみるなど、色々な形ですいかを食べる機会がありました。メロンに続き、ひよこ組さんですいかを切った時には、丸ごとのすいかを見て、「すいか、えいっとしたよ！」「パカっとしたの！」と、すいか割りの事を思い出した様子で色々お話してくれました。また、分園ですいかを切った時は、特別に赤いすいかと黄色いすいかの食べ比べを行いました。すいかが割れて、黄色い中身が見えると、「わーーー!!」と歓声が聞こえました。２種類のすいかを食べながら色々と比べてみたようで、「しましまが違う！」「種の大きさが違う！」と教えてくれて、さすが４・５歳児さん!!と感心してしまいました。おかわりも沢山して、２玉完食でした。同じ食材でも、色々な食べ方や種類がある事を知ってもらえたので、良い経験になったのではと思います。次の日、子どもたちに会った時、「昨日は来てくれてありがとう」と声をかけてもらえて、給食室の職員もうれしい経験が出来ました。

これからも子どもたちと一緒に楽しい食体験をしていきたいと思います。

大船ひまわり保育園　　2025年度８月の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1	2
昼食					ドライカレー、野菜スープ、人参サラダ	ピラフ、コーンスープ、キャベツのツナサラダ、フルーツ
午後					牛乳、フルーツ、パン・ロールパン	牛乳、お菓子
	4	5	6	7	8	9
昼食	豚丼、みそ汁、ちくわサラダ	御飯、すまし汁、赤魚の磯風味焼き、なすとピーマンの味噌和え	パン、夏野菜スープ、タンドリーチキン、大豆サラダ	御飯、みそ汁、さわらの塩麹焼き、小松菜のおかかあえ	ソース焼きそば、たたききゅうり、フルーツヨーグルト	ミートソース、野菜スープ、切干大根のツナ和え、フルーツ
午後	牛乳、チーズ、パン・ロールパン	牛乳、フルーツ、昆布おにぎり	牛乳、フルーツ、ちんすこう	牛乳、塩ゆで枝豆、ゆかり御飯	牛乳、フルーツ、あずき蒸しパン	麦茶、ヨーグルト、コーンフレーク
	11	12	13	14	15	16
昼食		御飯、わかめスープ（コーン）、冬瓜の肉みそいため、春雨サラダ	ロールパン、野菜スープ、鮭のタルタル焼き、ラタトゥイユ	夏野菜カレー、ツナサラダ、フルーツヨーグルト	御飯、みそ汁、ピーマンの肉づめ、粉ふき芋	スタミナ納豆丼、みそ汁、キャベツの昆布和え、フルーツ
午後		牛乳、フルーツ、パン・ロールパン	麦茶、ゆでとうもろこし、ツナマヨおにぎり	麦茶、カルピスゼリー、せんべい	牛乳、フルーツ、枝豆とじゃこの御飯	牛乳、お菓子
	18	19	20	21	22	23
昼食	豚丼、みそ汁、ちくわサラダ	御飯、すまし汁、赤魚の磯風味焼き、なすとピーマンの味噌和え	パン、夏野菜スープ、タンドリーチキン、大豆サラダ	御飯、みそ汁、さわらの塩麹焼き、小松菜のおかかあえ	ソース焼きそば、たたききゅうり、フルーツヨーグルト	ミートソース、野菜スープ、切干大根のツナ和え、フルーツ
午後	牛乳、フルーツ、パン・ロールパン	牛乳、フルーツ、昆布おにぎり	牛乳、フルーツ、ちんすこう	牛乳、塩ゆで枝豆、ゆかり御飯	牛乳、フルーツ、あずき蒸しパン	麦茶、ヨーグルト、コーンフレーク
	25	26	27	28	29	30
昼食	御飯、みそ汁、鮭の塩焼き、切干大根とひじきの旨煮	御飯、わかめスープ（コーン）、冬瓜の肉みそいため、春雨サラダ	ロールパン、野菜スープ、鮭のタルタル焼き、ラタトゥイユ	夏野菜カレー、ツナサラダ、フルーツヨーグルト	御飯、みそ汁、ピーマンの肉づめ、粉ふき芋	スタミナ納豆丼、みそ汁、キャベツの昆布和え、フルーツ
午後	牛乳、チーズ、パン・ロールパン	麦茶、ゆでとうもろこし、ツナマヨおにぎり	牛乳、お誕生日ケーキ（パイン）	麦茶、カルピスゼリー、せんべい	牛乳、フルーツ、枝豆とじゃこの御飯	牛乳、お菓子