



大船ひまわり保育園だより

2025 年 7 月 1 日

ひまわり

7 月号



7日は七夕です。夜空に天の川がかかり織姫と彦星が1年に1回会える日で、願い事が叶うともわれています。梅雨が明けると夏本番。気温が高い日が続きそうです。

およぐ

みずがいやだって ぼくはない
そしたら めから なみだがでてきた
へんだな ぼくのなかにも
みずがある

みずがこわいって ぼくはない
そしたら のどがかわいてきてー
へんだな みずが
のみたくなっちゃった

きんぎょ

きんぎょは いそがしい
いきるのに いそがしい
せんたくは しないけど
べんきょうも しないけど

たいせつな ようがある
おわらない ようがある
なつのひの ひるさがり
うごかない みずのなか

谷川俊太郎さんの童詩のポケット詩集です。佐野洋子さんのクレヨン画。

子どもたちは、水が大好きです。夏本番の七月、保育園でも水遊びが始まります。みんなで一緒に楽しみましょう。

7月行事

- 2日(水) 眼科検診 9時30分
- 4、11、18、25日(金) 体操教室
- 7日(月) 七夕会
- 9日(水) プール開き
- 16日(水) お茶を楽しもう
- 17日(木) 避難訓練
- 23日(水) 誕生会

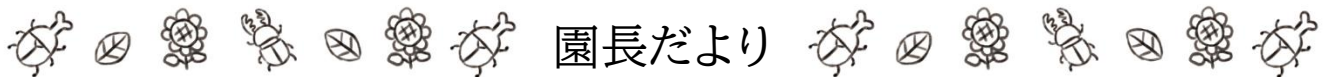


お誕生日おめでとう

7月は7名のお友だち
(七夕みたい✨)
がお誕生児です!

おめでとうございます!!





「こんな一面があるとは知らなかった。」新しい職員を迎えて、改めて全員で自己紹介をした時に実感しました。趣味や好きな音楽、最近始めたこと等、一緒に働いてきたけれど知らないことがいっぱい新鮮でした。

そして先月も同じような場面がありました。「お茶に親しもう」の麗月先生から話を伺った時のことです。大船ひまわり保育園では、日本の文化に触れるということで、年長児が月1回茶道を体験しています。先生はとても優しい方で、どんな子どもの姿も「元気があって良いですね。私も男の子を2人育てたから...」といつもおおらかに受けとめてくださいます。

前回終わった後に、ゆっくりと話を聞く機会がありました。「楽しむ」ということを大切にされていること。それは、茶道で中国の大学教授をされていたお母様から受け継がれてきた思いであることを知りました。日頃のお茶会では、型にはまらない茶道もされているそうで、例えば二胡やビートルズの音楽を取り入れたり、時には椅子とテーブルで気楽に行ったり。茶道を知らない人にこそ体験してほしいと、藤沢の遊行寺などのお寺で、参加費を抑えてお茶会を催したりもしているとのことでした。話はまだまだ続くのですが、お歳を重ねられてなお、わくわくしながら積極的に活躍されているご様子に、麗月先生の魅力をさらに深く感じました。

「人生は出会いの連続」と言います。一つ一つ、一人ひとりの出会いが良いものとなるように丁寧に向き合っていきたいと改めて思いました。

～プール・水遊びが始まります～



6月から真夏日の連続。今年の夏の暑さはどうなるのでしょうか。プール開きは9日(水)の予定です。今年は今まで以上に熱中症に気を付けてプール・水遊びを行って行きたいと思います。

こあら組の子どもたちは3階ベランダで個々のたらいを使って水(湯)遊びをします。ひよこ組とりす組は園庭の小プールで、うさぎ組～ぞう組は大きなプールで遊びます。プール・水遊びは、子どもの心と体を思いきり開放してくれます。夏にプール・水遊びを楽しんだ子どもたちは体力がつき、秋には一回り成長した姿を見せてくれます。水という環境の大きさ、子ども時代に思いきり遊ぶことの大切さを感じます。安全に十分配慮しながら、熱中症に気をつけてくれぐれも無理のない範囲で、楽しみたいと思います。

・登園時に必ずボードに記入していただき、体調などいつもと違う様子がありましたら職員にお伝えください。記入がないと健康状態が確認できないためプールは不参加となります。

・厚労省から、「監視員を置けない時は、プール遊びは中止にすること」と通達が出ていますので、監視の職員が配置できない日や猛暑の日は、プール遊びは中止となりますのでご了承ください。

～夏の病気などについて～

ウイルスには様々なタイプがあり、夏に活性化し、流行する感染症もあります。特に、子どもの間では三大夏風邪と呼ばれるヘルパンギーナ・手足口病・プール熱が毎年のように流行しています。昨年度は何度も手足口病に罹患する子もいました。子どもは日常の活動を通して様々な感染症にかかり、徐々に免疫を獲得していきます。ただ、まれに重症化することがあるため、風邪だからと軽視しないことが大切です。風邪や咳、下痢・嘔吐、とびひの疑い等の症状がある時は早めに受診をしましょう。

☆ + * ☆ + + ☆ + * ☆ お知らせ ☆ + * ☆ + + ☆ + * ☆

○6月から新しいお友だちが入りました。

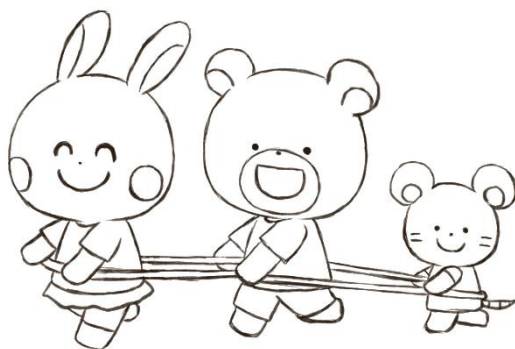
うさぎ組(3歳児) 1名

きりん組(4歳児) 1名

7月から新しいお友だちが入ります

こあら組(0歳児) 1名

たくさんあそびましょう。よろしくお願いします。



○夏のお休みについて

食材の発注の関係がありますので、7～9月のお休みの予定がわかりましたら早めにクラス担任にお知らせください。

○9月11日(木)に「おじいちゃんおばあちゃんと遊ぼう会」を予定しています。

きりん組とぞう組の祖父母の方にお声掛けさせていただきます。詳細は後日お知らせします。どうぞ保育園に遊びに来てください。

○7月12日(土)10時から本園4階ホールで、たまなわ交流センター外壁等大規模修繕工事の保護者説明会があります。市役所担当課、工務店の方が出席します。参加する方は、職員にお伝えください。

○実習生が入ります。

1名 (横浜保育福祉専門学校)6月30日(月)～7月11日(金)

7月



こあら・ひよこ だより



こあらぐみ

梅雨をほとんど感じることなく、暑い日々がやってきましたね。汗ばんだ時には沐浴やシャワーをし、遊びながらさっぱりとした心地よさを感じています。ベランダでの水遊びも初めは恐る恐る水に触っていましたが、今ではお顔にかかってもへっちゃらで遊んでいます。

たくさん遊んだ後は大好きな離乳食！保育者が食事用のエプロンと三角巾をつけると、ごはんが食べられるというのがわかるようで、食事スペースの扉を開くと一斉にハイハイでやって来てくれます。その一生懸命な姿が可愛い♡と同時に、保育園生活の流れを掴んで行動できることに感心しています♪

食べ終わり、ミルクを飲んだら睡眠に入ります。少しずつ午前寝が減ってきて、食後にたっぷりと眠るリズムができてきました。お布団の上にゴロンとして身体のマッサージやトントンですんなり眠れることも多くなり、ぐっすりと眠ることができています。毎日安定した日課の中で安心して過ごしているこあらぐみのお友だち。夏ならではの遊びを楽しむ中で、暑さに負けない丈夫な身体づくりをしていきたいと思います。

☆今月のねらい☆

こあらぐみ

- 安定した生活の中で遊びと休息のリズムを整え、快適に過ごす
- 水の感覚や沐浴を楽しみ、心地よく過ごす

ひよこぐみ

- 全身で水の感触や開放感を味わいながら、水あそびを楽しむ。
- 水分補給をこまめに取り、すこしずつ暑さに慣れる。



☆今月のうた☆

- ・ たなばた
- ・ きらきらぼし

✚ ひよこぐみ

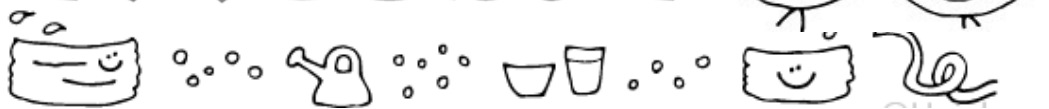
毎年夏が来るのが早まっているような？そんな暑い梅雨が過ぎ、これから本格的な夏が始まりますね！どんな夏になるのかワクワクしています。食育の一環として「なるべく本物に触れ、色々な体験を重ねたい！」という担任の思いの下で、玉ねぎの皮むき、じゃが芋洗い、そら豆のさや取り、また給食の先生にお部屋まで来てもらい、メロンを目の前でカットしてもらい見学するなどの体験をしました。子どもたちの反応は様々で、すぐに駆け寄り触れてみる子、気になるけど…と遠目で覗き込むだけの子、初めての体験に泣き出す子。1回目は嫌だったけど2回目はやってみる！などの反応もとても可愛かったです♪姿は違えど体験は宝物です。今後も沢山の初めてを重ねて好奇心を刺激し、楽しみながら大きくなって欲しいと思っています。

すでに始まっていますが、今月は水遊び、泡遊び、プール遊び等の楽しい活動を予定しています。こまめな水分補給をし、体調面、安全面に考慮していきながら夏ならではの遊びを思いきり楽しんでいきたいと思っています。お家での様子の変化や気になる事などありましたら、朝や帰り、また連絡帳でも大丈夫ですのでいつでも気軽にお声掛けください。





いすうさぎだよ



☆りす組☆

毎年この時期には梅雨の書き出しをしているのですが、今年は雨の日が少なく梅雨があったのかと思うほどでしたね。急に暑くなりましたが、園庭には水しぶきが舞い、子どもたちの楽しむ声が響いています！水でっぼうを出すととても上手に使いこなし、先生たちは良的になり、命中するので一発でびしょ濡れです。それでも「やったな～それ～」と打ち合うのはとても楽しい時間です。園庭で育てているキュウリは子どもたちが喜んで水をあげてくれ、「大きなあれ」の音が届いているかのようにぐんぐん成長しています。収穫したキュウリは、給食さんに目の前で切ってもらい朝おやつとして食べてみました。給食前の時間の食べ物には特別感が出て喜んで食べてくれるかな～と思いましたが、想像通り喜んでくれた子と渋い顔をしながらも食べていた子、給食では食べないがかわりもした子、給食のキュウリは食べているのに収穫したキュウリは食べたくなかった子とそれぞれの素直な反応を見ることが出来ました。まだまだ収穫できると思うので水やりを通してお世話をし収穫の喜び、食材を使って簡単なクッキングもできたら良いと思います！暑くなると体力や食欲が落ちたり、睡眠不足などで体調を崩しやすい時期なので、生活リズムを整えながら、熱中症にも気を付けながら元気に乗り越えて行きたいと思います。

今月のねらい

りすぐみ

- ・水の心地よさを感じ夏の遊びを楽しむ
- ・夏の行事に楽しんで参加する

うさぎぐみ

- ・初めてのプールに期待し、約束事を守って楽しく遊ぶ
- ・色水遊びやボディペインティング等夏の様々な遊びを楽しむ

今月のうた

- ・海
- ・きらきらぼし
- ・たなばたさま

☆うさぎ組☆

連日夏本番のような厳しい暑さが続いています、クラスでは「きょうはなにをするのー？」「ダンスしようよ！」「はしりたーい！」「きょうもみずあそびする！？」と暑さを吹き飛ばす勢いで子どもたちは元気いっぱいです！「水遊びするよ～」と声をかけると「いそごう！」「あそぶじかんがなくなっちゃう！」と超特急で使っていたおもちゃの片付けが始まります！園庭に出ると水でっぼうでお水かけ対決が始まったり、じょうごでペットボトルいっぱいになるまでお水をくんで集めたり、それぞれで好きな遊びを見つけて楽しんでいるうさぎ組さんです。一方お水遊びができない時にはホールでおもいきり風船を投げたり、風船にひもをつけてお散歩させたり追いかっこしたり、跳び箱や平均台を使って体を動かしたりと室内でもたくさん体を動かして楽しんでいます。また製作が大好きな子どもたちは保育者が絵の具の準備をしているとすぐに気が付いて「やりたーい」と見に来て興味津々！「あかがいいな～」「あおにする！」と好きな色で塗る事を楽しみ、重ねて塗る事で色の変化に気付くお友だちもいて楽しんでいました。

園庭で育てているトマトとオクラが実をつけ始めています。緑色の実を見ながら「あかちゃんだね」「まだかな～」「はやくたべたいな～」と期待がふくらんでいるので、引き続きお世話をしながら生長を楽しみに待ちたいと思います！

☆これからさらに気温があがり、こまめに水分補給をとりながら熱中症には気を付けていくと共に汗をかいたらその都度着替えも行います。ロッカーには多めの着替えをご用意ください。また、首周りのボタンはまだ自分で難しいお友だちもいます。自分で脱ぎ着のできる服装でお願い致します。



○きりんぐみ○

例年であれば、梅雨になり雨の日が続く中…と書き始まる所ですが、今年は梅雨を忘れてしまったかのよう
に、カンカン照りの真夏のような日が続いていました。

6月は嬉しい事がたくさんありました。一番に嬉しかったことは『お友だちが増えたこと』です。待ちに
待った月初めの月曜日。分園の子どもたちは時計の針が9時に近づくにつれて段々とそわそわが増えていき
ます。『ねえ、まだ?』『もうくる?』と数分ごとに代わる代わる尋ねてくる子どもたち。でもいざお友だち
が登園すると、距離を開けて遠巻きにみたり、保育者の足に腕を回してつかまり、後ろに隠れながら顔だけ
のぞかせてみたりしています。嬉しさと恥ずかしさと緊張が新しいお友だちを迎え入れる子どもたちにもあ
ることを感じて微笑ましくなりました。ロッカーに保育者が案内をしていると、子どもたちがだんだんと集
まり、『あっちがタオルの場所だよ』『水道はこうやって使うんだよ』と保育者よりも先に言葉がでてきま
す。案内をしたい気持ち、教えたい気持ち、仲良くなりたい気持ちが膨らんできて思いの背中を押して言葉
になってでてくるのだなとこの時感じました。手を引き遊び始め、困ったら傍に来て、今では各々が自然に
遊び・生活をしている仲間になりました。

ふわふわ言葉があればちくちく言葉があります。どこでその言葉を知ったの?今、なんて言ったの?と時
には驚くことや心配になってしまうことも出てくるかもしれません。その時は子どもの話によく耳を傾け、
じっくり気持ちを聞いてあげてください。そしてお話してください。子どもたちの感じ方も捉え方もそれぞれ
です。それぞれのスピードやしっくりくるやり方で考えや思いを伝える力、言葉の幅を広げていけたらと思
います。13人になったきりんぐみさん。これからもっとパワフルになってくると思います!今月も楽しい
事をいっぱいしながら、仲間の絆が強くなってくれたらいいなと思います☆

☆今月のねらい☆

☆きりんぐみ・水に親しみやプールの開放感を味わいながら楽しむ。

・水分補給を適宜行い、暑い夏も健康に過ごす。

☆ぞうぐみ・プール遊びのお約束を守り楽しくのびのびと遊ぶ。

・体を拭いたり水分補給をしたり生活習慣を活動の中で身に付けていく。

☆7月のうた☆

- ・天の川の上で
- ・虹の向こうに
- ・せみ

○ぞうぐみ○

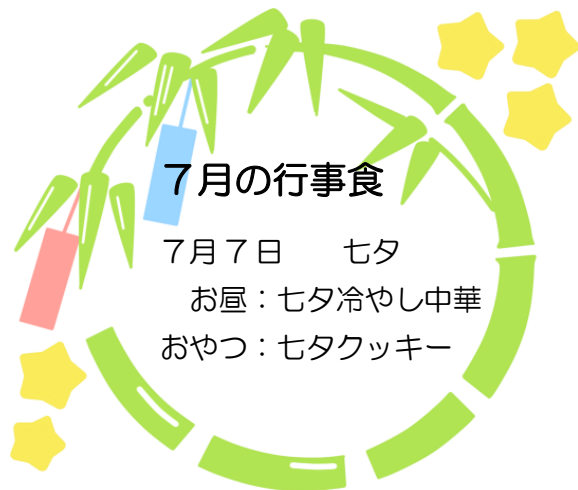
先月は日々の気温がまるで夏のような暑さになり、なかなか外に出らず…それでも朝の風が涼しい日には早
い時間から「公園にいこう!」と元気よく外に遊びに行きました。途中水分をしっかりと、早めに戻って園
庭でシャワーをしてさっぱり…。工夫をしながら外遊びを楽しみ、また繰り返すことで毎日の体拭きや着替え
など身支度もしっかり身に付いてきました。

先日大きなイベントとしてお泊り保育を実施いたしました。別紙のおたよりでも活動の様子をお伝えし、そ
してきっとお子さんたちからも沢山の思い出の話を聞いていただいたと思います。年度はまだ中盤ではありま
すが、もしかしたら園生活の中で1番の行事だったかもしれません☆子どもたちからは「またおとまりしたい
よー」「まいにちだったらいいのになー」と嬉しい声を聞くことができました。また、楽しいだけではなく当
日は電車やバスに何度も乗り換えたり、長い階段や崖登りをくじけず頑張り前に進んだり、一人一人が最後
まで自分の力で頑張る姿を見せてくれました。盛り沢山のイベントを経験して、あっという間に一日が過ぎ…
そして次の日のお迎えの時間には、全員笑顔で「さようなら!」と元気よく挨拶して終了することができまし
た。「やればできる」が「やればできた」に変わり、今回の経験は子どもたちの大きな自信になりました。そし
て最後には一回り大きく成長したように見えたぞうぐみのお友だち、きっとこれからの行事や活動にも繋がっ
ていくと思います。引き続き子どもたちの成長を見守りながら日々を楽しんでいきたいです♪



きゅうしよくだより 7月

— 七夕 —



7月の行事食

7月7日 七夕

お昼：七夕冷やし中華

おやつ：七夕クッキー

七夕は節句の一つで、桃の節句や端午の節句などと同じく、季節の節目として昔から年中行事の一つとして行われていました。7月7日の夜、天の川に隔てられた彦星と織姫が、年に一度だけ会うという伝説にちなんだ行事です。

園では、7月7日に七夕集会を行うので、給食でも七夕の行事食を提供します。昼食には星の飾りが乗った冷やし中華を、おやつには夜空をイメージした七夕クッキーを予定しています。七夕集会後の給食を楽しんでもらえればと思います。

夏野菜を食べよう！！

夏野菜には、キュウリ、ナス、トマト、ピーマンなど沢山の種類があります。夏バテ予防に役立つ野菜が多いのも特徴です。また、夏野菜は栽培期間が短く、プランターなどでも手軽に作れます。保育園でも各クラスで夏野菜の栽培を行っていて、少しずつ収穫も出来ています。先日、りす組さんが今年初めて収穫したきゅうりを給食室に届けに来てくれました。「おりょうりしてください！！」とお願いをしに来てくれる姿は、とても可愛らしかったです。

今年度は、給食室の職員も子どもや保育に関わっていく事を目標にしており、せっかくの機会なので、目の前で切ったものを食べてもらおうと思い、りす組さんのみんなが見守る中できゅうりを切りました。給食ではなかなかきゅうりを食べる事が出来なかったお友達も、頑張って一口食べてみたり、「もっと食べる！」とおかわりをしたりと、初めての収穫を楽しむ事が出来ました。自分たちで育てたものを食べることで、野菜嫌いを克服できる良い機会にもなればと思います。

また、ひよこ組さんではおやつの時に目の前でメロンを切って提供しました。初めての試みでしたが、みんな集中して見てくれていました。いつもメロンの皮を切って提供しているので、切ったメロンの皮を渡してみると、皮の網目をそーっと触ってみたり、受け取ってすぐに口に運んでなめてみたりと、それぞれ個性ある反応をみせてくれました。給食室の職員は、子どもたちの食べる姿に立ち会うことが少ないのですが、実際に食べている様子を見る事で『みんなによろこんで食べてもらえるように頑張ろう!!』と感じたそうです。これからの季節は、枝豆のさや取りや、とうもろこしの皮むきなど、この時期ならではの夏野菜の下処理のお手伝いがあります。そういった機会にも給食室の職員も参加して、子どもたちと調理前の野菜に触れていきたいと思います。食材に触れ、調理に関わることで食への関心が高まり、

食事の楽しさ・大切さをしてもらえる機会になればうれしいです。

★きゅうり★

身体にこもった熱を取り除く作用や、アルコールの代謝を促す作用があります。

★トマト★

赤い色に含まれるリコピンは老化防止やがん予防に有効です。

★なす★

ビタミン・ミネラル・食物繊維がバランスよく含まれ、生体調節機能に優れています。

