

ひまわり

4 月号

アンパンマンのマーチ

やなせ たかし

1. そうだ うれしいんだ 生きるよろこび
たとえ 胸の傷がいたんでも なんのために生まれて
なにをして生きるのか こたえられないなんて そんなのはいやだ！
今を生きることで 熱いところ燃える
だから 君はいくんだ ほほえんで
そうだ うれしいんだ 生きるよろこび たとえ胸の傷がいたんでも
ああ アンパンマン やさしい君は いけ！ みんなの夢まもるため

2. なにが 君のしあわせ なにをしてよろこぶ
わからないままおわる そんなのはいやだ！
忘れないで夢を こぼさないで涙
だから 君は飛ぶんだ どこまでも
そうだ おそれないでみんなのために 愛と勇気だけがともだちさ
ああ アンパンマン やさしい君は いけ！ みんなの夢まもるため
時は はやくすぎる 光る星は消える
だから 君はいくんだ ほほえんで
そうだ うれしいんだ生きるよろこび たとえどんな敵があいてでも
ああ アンパンマン やさしい君は いけ！ みんなの夢まもるため

いよいよ 2025 年度がスタートしました。四月の歌は「アンパンマンのマーチ」です。おなががすいている人に自分のほっぺたをちぎってわたすアンパンマン。時代や価値観によって左右されない正義を体現したアンパンマン。子どもたちは、この歌が大好きです。「僕がアンパンマンの中で、描こうとしたのは、分け与えることで飢えはなくせるということです」

やなせさんは晩年、「このところ世の中全体が、嫌なものみんなやっつけてしまおう、というおかしい風潮になっている」とも指摘されていました。「自分が正義だといって、嫌なものはどんどん排斥していく。行きつく先が戦争です」と。

4月行事

- 11、18、25 日(金) 体操教室
- 12 日(土) 園集会
- 16 日(水) お茶を楽しもう ぞうぐみ
- 17 日(木) 避難訓練
- 23 日(水) 誕生会

お誕生日おめでとう

4月のお誕生日のおともだちは
7名です！
おめでとうございます☆

園長だより

桜の咲く季節になりました。

入園、進級おめでとうございます。保護者の皆さんの今のお気持ちはいかがですか？ 大きくなったな、慣れてくれるだろうか等いろんな思いがあると思います。在園児の子どもたちは、学年が一つ上がって環境が変わりドキドキしていたり、一方で大きくなったと誇らしく感じていることでしょう。新入園児の子どもたちは保護者の元から離れ、大きな変化に戸惑ったり不安で大泣きしたりしていることと思います。その姿を見て、保護者の皆さんは気持ちが揺れるかもしれません。しかし、子どもたちはたくましい存在です。少しずつ新しい環境に必ず慣れていきます。大丈夫です。保育士は子どもたち一人ひとりに寄り添い丁寧にみていきます。お子さんをまんやかに、保護者の皆さんと私たち職員で一緒にお子さんの成長を支えていきましょう。心配な事などありましたら、いつでもお声かけください。

今年度も子どもたちのわくわくドキドキと一緒に感じながら、笑顔いっぱいでお過ごせるように、私たち職員一同、力を合わせて頑張りますのでよろしくお願いします。

保護者の皆さんと共に

・保護者の方に保育園での子どもたちの姿を見てもらうために、「保育参観」や「保育参加」を実施しています。(プールの時期と3月はありません)当日は9時から午前中の活動を見ていただき、お子さんと一緒に給食を食べて、終了後はお子さんと一緒に帰ります。(0歳児の保護者の方は給食は食べません)年度の後半は混み合って予約が取りにくくなりますので、今年中がお勧めです。詳細はクラス懇談会でお伝えします。

・クラス懇談会は年3回位予定しています。(日程は後日お知らせします)

子どもたちの様子や今後の予定を担当から話したり、保護者の皆さんの交流などを大切にしています。どうぞご参加ください。

・個人面談を希望する方は担任までお声かけください。

～こんなこともやっています～

「お茶を楽しもう」(茶道)

子どもたちが日本の伝統的の文化に触れ、お茶を親しむことを目的に、5歳児ぞう組で「お茶を楽しもう」を行っています。4月より毎月第3水曜日 15:00 から。(8月はお休み)。先生は鎌倉市在住の「丹月流」(たんげつりゅう)の大島麗月氏です。

「体操教室」

体づくりの一環として、総合体育研究所から専門の先生に来ていただき、3～5 歳児の幼児クラスで年 36 回金曜日に体操指導を行っています。今年度は 4 月 11 日から開始です。

「園文庫の貸し出し」

事務室前と分園にある絵本は貸し出しています。1人2冊迄で貸出期間は1週間です。貸し出し表に記入し返却の時は日付を記入してください。どうぞご利用ください。

「おにぎりの日」

「もっと遊びたい！」という子どもの願い。おにぎりを持って外でたっぷり遊ぶ時間を作りたいと思い、昨年度に引き続き「おにぎりの日」を設定しました。(3～5 歳児対象。2 歳児は年度の後半から予定)当日はおかずは無しで、おにぎりのみご用意ください。日程は後日お知らせします。

毎月の行事

- ・誕生会は第 4 水曜日。(変更もあり)午前中、4 階ホールに全園児が集まり、みんなで誕生児をお祝いします。当日、給食やおやつは行事食でお祝いします。
- ・避難訓練は月 1 回、玉縄交流センターとの合同避難訓練が年 2 回、引き取り訓練を年 1 回行なっています。火災・地震・不審者侵入を想定に、色々な時間帯で計画しています。
- ・身体計測・健康相談は、鎌倉市の保健師が 2 か月に1回巡回し、身長・体重を計測してくれます。巡回のない月は保育士が計測します。保健師の方は、子どもたちの発育状況の把握や健康相談にのってくださいます。

*その他の行事は「年間行事予定表」をご覧ください。

園集会のお知らせ

今年度のスタートにあたり、「園集会」(保護者の皆さんと職員の顔合わせ)を行います。各ご家庭1名の参加で下記のように開催いたします。お忙しいとは思いますが、是非ご参加ください。

日 時: 4 月 12 日(土)9時00分～11時 15 分

1. こあら・ひよこ・りす 9時 00 分～10 時 00 分
2. うさぎ・きりん・ぞう 10 時 15 分～11 時 15 分

会 場: 保育園4階ホール

内 容: 全体の話の後、クラスにわかれて懇談会を行います。

*お子さんはお家で見くださるよう、ご協力をお願いいたします。 お家での保育が難しい方はご相談ください。

～お知らせ&お願い～

☆3名のお友だちが3月末で退園になりました。

新しい園でも楽しく過ごしてくださいね。

☆給食の職員が2名、3月末で退職しました。

4月中旬から給食の調理師が1名入ります。

よろしくお願いします。

☆パンなど食べ物を手にしたままの登園はご遠慮ください。保育園に食べ物を持ち込まないようにお願いします。

☆ご家庭で薬を服用していたり、ホクナリンを貼って登園する場合は、連絡帳に記入してください。(0～2歳児は健康の欄に書いてください)登園時に口頭でもお伝えください。

☆保育園で徴収する物の金額をお知らせします。

0～1歳児目つき帽子	1080円	2～5歳児カラー帽子	1070円
連絡帳 0～2歳児	500円	連絡帳 3～5歳児	80円
体操服 上	2420円	おたよりケース	290円
体操服 下	1870円	クレヨン	750円
自由画帳	360円		

※使用済みの紙おむつは業者に依頼して保育園で処分します。徴収はいたしません。

保育参観・保育参加の給食代、年長のお泊り保育代は別途いただく予定です。

<新年度に当たって保育園からの確認>

1・お子さんの体調が悪い時は無理はせず、お休みしてください。発熱・下痢・嘔吐の時は、受診をお願いします。土日祝日で発熱・下痢・嘔吐した場合も受診し、登園してもいいかどうかを確認してくださいますようお願いいたします。

2・園で発熱した場合は37.6度で、下痢、嘔吐、感染症の時は、ご連絡いたしますのでお迎えをお願いします。発熱した翌日はお休みください。

3・お迎え時に保護者の方の体調が悪い時は、1階から園にお電話ください。職員がお子さんを1階に連れていき、お引渡しします。

4・登降園の時間に変更がある場合は、口頭でお伝えいただくか、お電話をお願いします。

特にお迎え時間が少しでも過ぎる場合は、必ずご連絡ください。

4月 こあら・ひよこだよ



☆進級・ご入園おめでとうございます☆

こあら組 6名、ひよこ組4名のお友だちを新しく迎え、いよいよ新しい1年が始まりました！

初めての集団生活であったり、新しい環境に初めは不安を感じるかもしれませんが、沢山のお友だち、先生たちといっぱい触れ合いながら、少しずつ新しい生活に慣れていければと思います。

1年間どうぞよろしくお願い致します。

☆今月のねらい

こあら・新しい環境、保育者に少しずつ慣れ安心して過ごす。

- ・生理的欲求を満たしてもらい、心地よい生活を送る。

ひよこ・好きな遊びを楽しみながら新しい環境に無理なく慣れていく。

- ・つくしやタンポポ、ダンゴムシなど春の自然に触れる。

♪今月のうた

- ・つくしんぼ
- ・たんぽぽ
- ・ちょうちょ



4月 いす・うさぎだよ



☆進級・ご入園おめでとうございます☆

新しく保育園生活をスタートするお友だちも加わり、楽しい4階での生活が始まります。

子どもたち一人ひとり、それぞれのペースを大切にしながら、いろいろなことを思い切り

楽しんでいきたいと思います。一年間よろしく願いいたします。

☆今月のねらい

いす

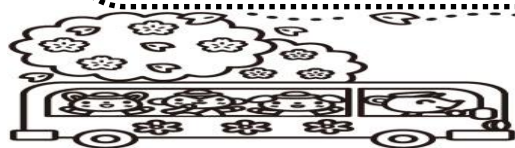
- ・新しい環境や保育者に慣れて安心して過ごす
- ・保育者に気持ちを受け止めてもらい、安心できる環境の中でのびのびと過ごす

うさぎ

- ・新しいクラスや保育者に親しみをもち、安心して過ごす
- ・戸外で春の自然を感じながら、のびのびと遊び楽しむ

☆今月の歌

おつかいあいさん
めだかの学校



きりん・ぞうだよ



★進級おめでとうございます★

うさぎ組はきりん組になり、分園での生活がスタートし、きりん組は憧れのぞう組になりました。いよいよ年長さんですね。子どもたちは新しい生活を楽しみにし、期待とワクワク感でいっぱいの姿が感じられます。いろいろなことにチャレンジして心も体も大きく成長し、笑顔のあふれる分園にしていきたいと思います。自分自身とお友だちとを大事にしながら充実した一年にしていきたいと思いますので、どうぞよろしくお願い致します。

●今月のねらい きりんぐみ●

- ・新しい環境での生活の仕方を理解し、安心して過ごす。
- ・春の自然の変化や身近な動植物に興味や関心を持ち、戸外でのびのび遊ぶ。

●今月のねらい ぞうぐみ●

- ・年長になった喜びを感じながら、遊びや活動を思い切り楽しむ。
- ・異年齢で過ごし関わりを持つ中で下のクラスに優しく接していく。

●今月の歌●

- ・春が来たんだ
- ・つくしがでたよ
- ・さんぽ

きゅうしょくだより 4月

ご入園・ご進級おめでとうございます。今年度もよろしくお願いいたします。

4月はお部屋の移動や新しい担任やお友達など、環境の変化が多くあり、新生活に慣れるのに精いっぱいだと思います。給食でも進級にあたり、食器の種類や給食の提供量が変わりますが子どもたちのペースに合わせ、無理なく進めていこうと思います。



大船ひまわり保育園の給食



美味しく・楽しく、給食の時間を楽しみにしてもらえよう

給食室の職員一同、日々給食作りに励んでいます



手作りの給食

毎日手作りの給食・おやつを提供しています。
節分（恵方巻き）、ひな祭り（ちらし寿司・桜餅）
クリスマス会等の季節の行事食や月に一度の
お誕生日ケーキも給食室で作っています



園での給食が2週間の献立を1サイクルとして
1ヶ月に2回、同一メニューで提供しています。
1回目に食べられなかったメニューでも、味や見た
目を忘れないうちにもう一度同じメニューが出て
くることにより『これ食べたことある!』を感じても
らい、食材や料理に慣れていくことが出来ます。

1ヶ月で提供するメニューの数は多くはありませんが、
繰り返すことで1サイクル目で出た献立の
改善点を次回に反映しやすくなるので、
子どもたちが食べやすくなるような工夫を
重ねています。



当日のお昼とおやつは、事務所前にサンプルを掲示
しています。サンプルはうさぎ組の提供量になって
います。ひよこ組・りす組は、提示量より提供量が
少なく、きりん組・ぞう組は展示量より提供量が
多くなっています。

分園にはサンプルと同じものの写真を、入口付近に
掲示しています。お迎えの際にぜひご覧になって
下さい。

離乳食

離乳食は初期、中期、後期、完了期の4つの段階を
経て、乳児食へと移行していきます。離乳食とは、
『食べる』という一生続ける活動の基盤を作るもので
食生活の土台となります。「噛む」「飲み込む」ことを
覚え、色々な食べ物を食べることで、食事の楽しみも
学んでいく大切な時期です。保育園では、0歳児の
保護者の方向けに離乳食試食会を行い、保護者
の方と共に子どもたちの「食べる意欲」を
育てていきたいと思っています。



お米

日本有数の米どころ、山形の庄内産のお米を
使用しています。このお米は、農薬の使用量を
通常の1/20以下とするなど、環境や健康に配慮
した、特別栽培米のコシヒカリになります。

お米はお昼の主食やおやつ・補食等で毎日
食べていますので、安心・安全なものを
選んでいます。



幼児クラスを中心に、月に1回程度で
クッキングを実施しています。春はよもぎ団子、夏
は自分たちで栽培した野菜を使っの
夏野菜餃子ピザ、秋は収穫遠足で採ってきたさつま
芋でスイートポテト、冬にはお楽しみクッキング...
と、季節を感じる内容で子どもたちと楽しく、美味
しく行っています。

